



MEDITATIONSHAUS
ST. FRANZISKUS

Jahresprogramm 2027

50 Jahre
Meditationshaus
St. Franziskus

D-92345 DIETFURT / ALTMÜHLTAL
Klostergasse 8 • D-92345 Dietfurt/Altmühltal
Telefon 0 84 64 / 65 20 • Telefax 0 84 64 / 6 52 -22
Internet: <http://www.meditationshaus-dietfurt.de>
E-Mail: meditationshaus.dietfurt@franziskaner.de

Liebe Leserinnen und Leser,

mit diesem Jahresprogramm halten Sie die Einladung zu einem besonderen Jahr in Händen. 2027 ist für das Meditationshaus St. Franziskus ein Jubiläumsjahr: Seit fünfzig Jahren kommen Menschen hierher, um in der Stille zur Ruhe zu kommen, den Weg des Zen und einfachen Da-Seins zu üben und sich dem Wesentlichen zuzuwenden. Dieses Jubiläum möchten wir am **20. Juni 2027** gemeinsam feiern. Näheres dazu werden wir rechtzeitig bekannt geben.

Fünfzig Jahre sind eine lange Zeit. Vieles hat sich in diesen Jahren verändert – in der Welt, im Haus und auch in unserem Programm. Und doch ist das Entscheidende gleich geblieben: die Einladung, still zu werden. Denn Zen und Kontemplation leben nicht von außergewöhnlichen Ereignissen, sondern von der einfachen, immer neuen Übung des Sitzens, des Schweigens und der wachen Gegenwart.

Auch das vorliegende Jahresprogramm folgt diesem Rhythmus. Es verbindet Vertrautes mit behutsamen Neuerungen. Bewährte Kurse und langjährige Wegbegleiter finden sich ebenso wieder wie neue Akzente und Angebote. So darf das Programm mit der Zeit gehen, ohne seine Mitte zu verlieren.

Mein herzlicher Dank gilt dem Vorstand und den Mitgliedern des Fördervereins für Kloster und Meditationshaus. Durch ihr beständiges Engagement und die vertrauensvolle Zusammenarbeit schenken sie unserem Haus weit mehr als finanzielle Unterstützung. Sie ermöglichen notwendige Anschaffungen und sinnvolle Erneuerungen – vom neuen Boden im Ikebanaraum, über Vorhänge bis hin zu vielen kleinen und großen Verbesserungen –, die dazu beitragen, dass das Meditationshaus ein einladender Ort der Stille und der Übung bleibt.

Ich lade Sie herzlich ein, sich auch im Jahr 2027 auf den Weg nach Dietfurt zu machen – vielleicht zum ersten Mal, vielleicht erneut. Möge unser Haus für Sie ein Ort sein, an dem Sie innehalten, Atem schöpfen und in der Stille neu entdecken, was trägt.

Ich freue mich auf die Begegnungen mit Ihnen.

Mit herzlichem Gruß

Dr. Florian Seidl
(Leiter des Meditationshauses)

Kurs-Nr.	Datum 2026	Kurs	Kursleitende	Kursleitung + Vollpension+ Übernachtung (EUR) inkl. gesetzl. Umsatzsteuer	
Januar					
1	02. – 05.	ZEN-ÜBUNGSTAGE (9 x 25 Min. Zazen) mit Feldenkrais (Kursbeginn Samstag)	Susanne Wallner, Dietfurt Bernhard Westermeier, Sinzing	EZO 357.- EZ 399.- DZO 339.- DZ 378.-	*EZO 336.- *EZ 387.- *DZO 318.- *DZ 366.-
2	05. – 10.	YOGA und MEDITATION (Kursbeginn Dienstag)	Flora Fink, Augsburg	EZO 595.- EZ 665.- DZO 565.- DZ 630.-	*EZO 560.- *EZ 645.- *DZO 530.- *DZ 610.-
3	10. – 15.	EXERZITIEN FÜR FRANZISKANER		keine Preisangabe	
4	15. – 17.	GLÜCKLICH WIE EIN BAMBUS durch Yoga und Meditation (Kursende Sonntag ca. 13.00 Uhr)	Mira Czutka, Schliersee Fridolin Schuster, A-Bludenz	EZO 258.- EZ 286.- DZO 246.- DZ 272.-	*EZO 244.- *EZ 278.- *DZO 232.- *DZ 264.-
5	18. – 24.	ZEN-EINFÜHRUNGSKURS	Dr. med. Karim El Souessi, Leinfelden Mira Czutka, Schliersee Br. Georg Schmauß OFM, Dietfurt	EZO 738.- EZ 822.- DZO 702.- DZ 780.-	*EZO 696.- *EZ 798.- *DZO 660.- *DZ 756.-
6	25. – 31.	ZEN-AUFBAUKURS I (8 x 20 Min. Zazen)	Dr. med. Karim El Souessi, Leinfelden Mira Czutka, Schliersee	EZO 714.- EZ 798.- DZO 678.- DZ 756.-	*EZO 672.- *EZ 774.- *DZO 636.- *DZ 732.-
Februar					
7	01. – 07.	T'AI CHI CH'UAN und MEDITATION – Einführungskurs	Petra und Tathata Kobayashi, München	EZO 792.- EZ 876.- DZO 756.- DZ 834.-	*EZO 750.- *EZ 852.- *DZO 714.- *DZ 810.-
8	08. – 14.	SESSHIN (Nur für Geübte) Kursgebühr nur Übernachtung mit Vollpension. Es besteht die Möglichkeit vor Ort eine freiwillige Gabe nach eigenem Vermögen und Ermessen in bar an den Kursleiter zu geben (Dana).	Othmar Frantal - Shu-ho-Ken, Dietfurt	EZO 592.- EZ 676.- DZO 556.- DZ 634.-	*EZO 550.- *EZ 652.- *DZO 514.- *DZ 610.-
9	15. – 19.	AUKIMO MUSIKMEDITATION mit ZEN-MEDITATION (Kursende Freitag ca. 10.00 Uhr)	Wolfgang Zeitler, Bayreuth Anne Bezold, Bayreuth Br. Rolf Fleiter OFM, Dietfurt	EZO 544.- EZ 600.- DZO 520.- DZ 572.-	*EZO 516.- *EZ 584.- *DZO 492.- *DZ 556.-
10	19. – 21.	T'AI CHI CH'UAN und MEDITATION – Wochenende Korrektur der gesamten 3-teiligen Kurzform (Kenntnis der Kurzform vorausgesetzt) (Kursende Sonntag ca. 13.00 Uhr)	Petra und Tathata Kobayashi, München	EZO 394.- EZ 422.- DZO 382.- DZ 408.-	*EZO 380.- *EZ 414.- *DZO 368.- *DZ 400.-
11	22. – 28.	T'AI CHI CH'UAN und MEDITATION – Lange Form Lernen der gesamten 3-teiligen Langen Form (Kenntnis der Kurzform vorausgesetzt)	Petra und Sunyata Kobayashi, München	EZO 792.- EZ 876.- DZO 756.- DZ 834.-	*EZO 750.- *EZ 852.- *DZO 714.- *DZ 810.-
März					
12	01. – 04.	ZEN-ÜBUNGSTAGE (9 x 25 Min. Zazen) mit Feldenkrais	Susanne Wallner, Dietfurt Bernhard Westermeier, Sinzing	EZO 357.- EZ 399.- DZO 339.- DZ 378.-	*EZO 336.- *EZ 387.- *DZO 318.- *DZ 366.-
13	11. – 14.	ZEN-KURZEINFÜHRUNG (Kursbeginn Donnerstag)	Dr. Florian Seidl, Regensburg Flora Fink, Augsburg	EZO 357.- EZ 399.- DZO 339.- DZ 378.-	*EZO 336.- *EZ 387.- *DZO 318.- *DZ 366.-
14	15. – 21.	QI-GONG nach der Traditionellen Chinesischen Medizin – und ZEN-MEDITATION	Sui Qingbo, Hamburg Helmut Hof, Forchheim	EZO 816.- EZ 900.- DZO 780.- DZ 858.-	*EZO 774.- *EZ 876.- *DZO 738.- *DZ 834.-
15	15. – 21.	TANGO UND MEDITATION Einführungskurs	Harald Diesner, Berlin Helmut Hof, Forchheim	EZO 714.- EZ 798.- DZO 678.- DZ 756.-	*EZO 672.- *EZ 774.- *DZO 636.- *DZ 732.-
16	22. – 28.	SESSHIN (Nur für Geübte) Kursgebühr nur Übernachtung mit Vollpension. Es besteht die Möglichkeit vor Ort eine freiwillige Gabe nach eigenem Vermögen und Ermessen in bar an den Kursleiter zu geben (Dana).	Othmar Frantal - Shu-ho-Ken, Dietfurt	EZO 592.- EZ 676.- DZO 556.- DZ 634.-	*EZO 550.- *EZ 652.- *DZO 514.- *DZ 610.-
17	31.3. – 04.04.	SAKRALER TANZ und MEDITATION (Kursbeginn Mittwoch)	Br. Georg Schmauß OFM, Dietfurt	EZO 456.- EZ 512.- DZO 432.- DZ 484.-	*EZO 428.- *EZ 496.- *DZO 404.- *DZ 468.-
18	31.03. – 04.04.	YOGA und MEDITATION (Kursbeginn Mittwoch)	Fridolin Schuster, A-Bludenz	EZO 476.- EZ 532.- DZO 452.- DZ 504.-	*EZO 448.- *EZ 516.- *DZO 424.- *DZ 488.-

Kurs-Nr.	Datum 2026	Kurs	Kursleitende	Kursleitung + Vollpension+ Übernachtung (EUR) inkl. gesetzl. Umsatzsteuer	
April					
19	05. – 11.	SESSHIN (Nur für Geübte) Kursgebühr nur Übernachtung mit Vollpension. Es besteht die Möglichkeit vor Ort eine freiwillige Gabe nach eigenem Vermögen und Ermessen in bar an den Kursleiter zu geben (Dana).	Dr. med. Marlis Müting – Shinun-An, Lippstadt	EZO 592.- EZ 676.- DZO 556.- DZ 634.-	*EZO 550.- *EZ 652.- *DZO 514.- *DZ 610.-
20	12. – 18.	ZEN und PSYCHOTHERAPIE Einführungskurs in Zen	Dr. med. Karim El Souessi, Leinfelden Manuela Wossough, Gerlingen Br. Georg Schmauß OFM, Dietfurt	EZO 738.- EZ 822.- DZO 702.- DZ 780.-	*EZO 696.- *EZ 798.- *DZO 660.- *DZ 756.-
21	19. – 25.	SESSHIN (Nur für Geübte) Kursgebühr nur Übernachtung mit Vollpension. Es besteht die Möglichkeit vor Ort eine freiwillige Gabe nach eigenem Vermögen und Ermessen in bar an den Kursleiter zu geben (Dana).	Dr. med. Karim El Souessi Karma Tashi Dorje-Fuku un, Leinfelden	EZO 592.- EZ 676.- DZO 556.- DZ 634.-	*EZO 550.- *EZ 652.- *DZO 514.- *DZ 610.-
22	26.04. – 02.05.	T'AI CHI CH'UAN und MEDITATION – Aufbaukurs I (Nur nach Besuch eines Einführungskurses möglich)	Sunyata und Tathata Kobayashi, München	EZO 792.- EZ 876.- DZO 756.- DZ 834.-	*EZO 750.- *EZ 852.- *DZO 714.- *DZ 810.-
Mai					
23	03. – 09.	ZEN-AUFBAUKURS II (9 x 25 Min. Zazen)	Dr. med. Karim El Souessi, Leinfelden Monika Richter, Göppingen	EZO 714.- EZ 798.- DZO 678.- DZ 756.-	*EZO 672.- *EZ 774.- *DZO 636.- *DZ 732.-
24	10. – 16.	QI-GONG nach der Traditionellen Chinesischen Medizin – und ZEN-MEDITATION	Sui Qingbo, Hamburg Helmut Hof, Forchheim	EZO 816.- EZ 900.- DZO 780.- DZ 858.-	*EZO 774.- *EZ 876.- *DZO 738.- *DZ 834.-
25	18. – 23.	IKEBANA und ZEN-MEDITATION – Einführungskurs (Jiyuka) (Kursbeginn Dienstag)	Sachiko Oishi-Hess, Neu-Ulm	EZO 665.- EZ 735.- DZO 635.- DZ 700.- Materialkosten extra	*EZO 630.- *EZ 715.- *DZO 600.- *DZ 680.-
26	18. – 23.	YOGA und MEDITATION (Kursbeginn Dienstag)	Flora Fink, Augsburg	EZO 595.- EZ 665.- DZO 565.- DZ 630.-	*EZO 560.- *EZ 645.- *DZO 530.- *DZ 610.-
27	24. – 30.	SESSHIN (Nur für Geübte) Kursgebühr nur Übernachtung mit Vollpension. Es besteht die Möglichkeit vor Ort eine freiwillige Gabe nach eigenem Vermögen und Ermessen in bar an den Kursleiter zu geben (Dana).	Othmar Franthal - Shu-ho-Ken, Dietfurt	EZO 592.- EZ 676.- DZO 556.- DZ 634.-	*EZO 550.- *EZ 652.- *DZO 514.- *DZ 610.-
28	31.05. – 04.06.	AUKIMO MUSIKMEDITATION mit ZEN-MEDITATION (Kursende Freitag ca. 10.00 Uhr)	Wolfgang Zeitler, Bayreuth Anne Bezold, Bayreuth Br. Rolf Fleiter OFM, Dietfurt	EZO 544.- EZ 600.- DZO 520.- DZ 572.-	*EZO 516.- *EZ 584.- *DZO 492.- *DZ 556.-
29	31.05. – 04.06.	QI-GONG und MEDITATION „Mit dem Qi arbeiten“ (Kursende Freitag ca. 10.00 Uhr)	Olaf Pachten, Bad Godesberg Br. Rolf Fleiter OFM, Dietfurt	EZO 476.- EZ 532.- DZO 452.- DZ 504.-	*EZO 448.- *EZ 516.- *DZO 424.- *DZ 488.-
Juni					
30	04. – 06.	SAKRALER TANZ und MEDITATION (Kursende Sonntag ca. 13.00 Uhr)	Br. Georg Schmauß OFM, Dietfurt	EZO 228.- EZ 256.- DZO 216.- DZ 242.-	*EZO 214.- *EZ 248.- *DZO 202.- *DZ 234.-
31	07. – 13.	ZEN-EINFÜHRUNGSKURS	Susanne Wallner, Dietfurt Bernhard Westermeier, Sinzing Br. Georg Schmauß	EZO 738.- EZ 822.- DZO 702.- DZ 780.-	*EZO 696.- *EZ 798.- *DZO 660.- *DZ 756.-
32	14. – 20.	IKEBANA und ZEN-MEDITATION – Aufbaukurs I (Jiyuka und Shoka) (Nur nach Besuch eines Einführungskurses möglich)	Sachiko Oishi-Hess, Neu-Ulm	EZO 798.- EZ 882.- DZO 762.- DZ 840.- Materialkosten extra	*EZO 756.- *EZ 858.- *DZO 720.- *DZ 816.-
33	14. – 20.	YOGA und MEDITATION	Fridolin Schuster, A-Bludenz	EZO 714.- EZ 798.- DZO 678.- DZ 756.-	*EZO 672.- *EZ 774.- *DZO 636.- *DZ 732.-
34	21. – 27.	QI-GONG nach der Traditionellen Chinesischen Medizin – und ZEN-MEDITATION	Lena Du Hong, Hamburg Helmut Hof, Forchheim	EZO 816.- EZ 900.- DZO 780.- DZ 858.-	*EZO 774.- *EZ 876.- *DZO 738.- *DZ 834.-
35	28.06. – 04.07.	T'AI CHI CH'UAN und MEDITATION – Aufbaukurs V (Kenntnis der Langen Form vorausgesetzt)	Petra und Tathata Kobayashi, München	EZO 792.- EZ 876.- DZO 756.- DZ 834.-	*EZO 750.- *EZ 852.- *DZO 714.- *DZ 810.-

Kurs-Nr.	Datum 2026	Kurs	Kursleitende	Kursleitung + Vollpension+ Übernachtung (EUR) inkl. gesetzl. Umsatzsteuer	
Juli					
36	05. – 11.	IKEBANA und ZEN-MEDITATION – Einführungskurs (Jiyuka)	Sachiko Oishi-Hess, Neu-Ulm	EZO 798.- EZ 882.- DZO 762.- DZ 840.- Materialkosten extra	*EZO 756.- *EZ 858.- *DZO 720.- *DZ 816.-
37	05. – 11.	KONTEMPLATION	Br. Rolf Fleiter OFM, Dietfurt Heike Vielwerth, Neumarkt	EZO 714.- EZ 798.- DZO 678.- DZ 756.-	*EZO 672.- *EZ 774.- *DZO 636.- *DZ 732.-
38	12. – 18.	ZEN-EINFÜHRUNGSKURS	Dr. med. Karim El Souessi, Leinfelden Monika Richter, Göppingen Br. Georg Schmaußer	EZO 738.- EZ 822.- DZO 702.- DZ 780.-	*EZO 696.- *EZ 798.- *DZO 660.- *DZ 756.-
39	19. – 25.	ZEN-AUFBAUKURS I (8 x 20 Min. Zazen)	Dr. Florian Seidl, Regensburg Flora Fink, Augsburg	EZO 714.- EZ 798.- DZO 678.- DZ 756.-	*EZO 672.- *EZ 774.- *DZO 636.- *DZ 732.-
40	26. – 30.	SAKRALER TANZ und MEDITATION	Br. Georg Schmaußer OFM, Dietfurt	EZO 456.- EZ 512.- DZO 432.- DZ 484.-	*EZO 428.- *EZ 496.- *DZO 404.- *DZ 468.-
41	30.07. – 01.08.	SAKRALER TANZ und MEDITATION (Kursende Sonntag ca. 13.00 Uhr)	Br. Georg Schmaußer OFM, Dietfurt	EZO 228.- EZ 256.- DZO 216.- DZ 242.-	*EZO 214.- *EZ 248.- *DZO 202.- *DZ 234.-
August					
42	23. – 29.	SAKRALER TANZ und MEDITATION	Br. Georg Schmaußer OFM, Dietfurt	EZO 684.- EZ 768.- DZO 648.- DZ 726.-	*EZO 642.- *EZ 744.- *DZO 606.- *DZ 702.-
43	30.08. – 05.09.	GLÜCKLICH WIE EIN BAMBUS durch Yoga und Meditation	Mira Czutka, Schliersee Fridolin Schuster, A-Bludenz	EZO 726.- EZ 810.- DZO 690.- DZ 768.-	*EZO 684.- *EZ 786.- *DZO 648.- *DZ 744.-
September					
44	06. – 12.	ZEN-EINFÜHRUNGSKURS	Dr. med. Karim El Souessi, Leinfelden Mira Czutka, Schliersee Br. Georg Schmaußer	EZO 738.- EZ 822.- DZO 702.- DZ 780.-	*EZO 696.- *EZ 798.- *DZO 660.- *DZ 756.-
45	13. – 19.	IKEBANA und ZEN-MEDITATION – Aufbaukurs I (Jiyuka und Shoka) (Nur nach Besuch eines Einführungskurses möglich)	Sachiko Oishi-Hess, Neu-Ulm	EZO 798.- EZ 882.- DZO 762.- DZ 840.- Materialkosten extra	*EZO 756.- *EZ 858.- *DZO 720.- *DZ 816.-
46	13. – 19.	SESSHIN (Nur für Geübte) Kursgebühr nur Übernachtung mit Vollpension. Es besteht die Möglichkeit vor Ort eine freiwillige Gabe nach eigenem Vermögen und Ermessen in bar an den Kursleiter zu geben (Dana).	Johannes Fischer, Zeitlofs-Eckarts	EZO 592.- EZ 676.- DZO 556.- DZ 634.-	*EZO 550.- *EZ 652.- *DZO 514.- *DZ 610.-
47	20. – 26.	ZEN-AUFBAUKURS I (8 x 20 Min. Zazen)	Dr. Florian Seidl, Regensburg Flora Fink, Augsburg	EZO 714.- EZ 798.- DZO 678.- DZ 756.-	*EZO 672.- *EZ 774.- *DZO 636.- *DZ 732.-
48	27.09. – 03.10.	QI-GONG nach der Traditionellen Chinesischen Medizin – und ZEN-MEDITATION	Sui Qingbo, Hamburg Helmut Hof, Forchheim	EZO 816.- EZ 900.- DZO 780.- DZ 858.-	*EZO 774.- *EZ 876.- *DZO 738.- *DZ 834.-
49	27.09. – 03.10.	TANGO UND MEDITATION Aufbaukurs	Harald Diesner, Berlin Helmut Hof, Forchheim	EZO 714.- EZ 798.- DZO 678.- DZ 756.-	*EZO 672.- *EZ 774.- *DZO 636.- *DZ 732.-
Oktober					
50	04. – 10.	SESSHIN (Nur für Geübte) Kursgebühr nur Übernachtung mit Vollpension. Es besteht die Möglichkeit vor Ort eine freiwillige Gabe nach eigenem Vermögen und Ermessen in bar an den Kursleiter zu geben (Dana).	Dr. med. Marlis Mütting – Shinun-An, Lippstadt	EZO 592.- EZ 676.- DZO 556.- DZ 634.-	*EZO 550.- *EZ 652.- *DZO 514.- *DZ 610.-
51	11. – 17.	T'AI CHI CH'UAN und MEDITATION – Einführungskurs	Petra und Sunyata Kobayashi, München	EZO 792.- EZ 876.- DZO 756.- DZ 834.-	*EZO 750.- *EZ 852.- *DZO 714.- *DZ 810.-

Kurs-Nr.	Datum 2026	Kurs	Kursleitende	Kursleitung + Vollpension+ Übernachtung (EUR) inkl. gesetzl. Umsatzsteuer	
52	18. – 24.	GUTES STERBEN GUTES BEGLEITEN Sterbebegleitung und Sterbemeditation, Yoga Nidra Der Kurs wendet sich an medizinisches Personal, Angehörige und selbst Betroffene, die sich gut vorbereitet und mit Gelassenheit der Endlichkeit stellen wollen.	Dr. med. Karim El Souessi, Leinfelden Manuela Wossough, Gerlingen	EZO 756.- EZ 840.- DZO 720.- DZ 798.-	*EZO 714.- *EZ 816.- *DZO 678.- *DZ 774.-
53	25. – 31.	T'AI CHI CH'UAN und MEDITATION – Kurzform intensiv (Lernen und Vertiefen) Korrektur (Teil I und II), Lernen (Teil III) (Kenntnis Teil I und II vorausgesetzt)	Sunyata und Tathata Kobayashi, München	EZO 792.- EZ 876.- DZO 756.- DZ 834.-	*EZO 750.- *EZ 852.- *DZO 714.- *DZ 810.-
November					
54	01. – 07.	SESSHIN (Nur für Geübte) Kursgebühr nur Übernachtung mit Vollpension. Es besteht die Möglichkeit vor Ort eine freiwillige Gabe nach eigenem Vermögen und Ermessen in bar an den Kursleiter zu geben (Dana).	Othmar Franthal - Shu-ho-Ken, Dietfurt	EZO 592.- EZ 676.- DZO 556.- DZ 634.-	*EZO 550.- *EZ 652.- *DZO 514.- *DZ 610.-
55	08. – 14.	YOGA und MEDITATION	Fridolin Schuster, A-Bludenz	EZO 714.- EZ 798.- DZO 678.- DZ 756.-	*EZO 672.- *EZ 774.- *DZO 636.- *DZ 732.-
56	08. – 14.	ZAZEN-GROW (für Frauen) Zen-Meditation, Yoga und Bewusstseinsentwicklung	Mira Czutka, Schliersee	EZO 684.- EZ 768.- DZO 648.- DZ 726.-	*EZO 642.- *EZ 744.- *DZO 606.- *DZ 702.-
57	15. – 21.	ZEN-AUFBAUKURS I (8 x 20 Min. Zazen)	Othmar Franthal - Shu-ho-Ken, Dietfurt Susanne Wallner, Dietfurt	EZO 714.- EZ 798.- DZO 678.- DZ 756.-	*EZO 672.- *EZ 774.- *DZO 636.- *DZ 732.-
58	22. – 28.	KONTEMPLATION	Br. Rolf Fleiter OFM, Dietfurt Heike Vielwerth, Neumarkt	EZO 714.- EZ 798.- DZO 678.- DZ 756.-	*EZO 672.- *EZ 774.- *DZO 636.- *DZ 732.-
59	22. – 28.	SESSHIN (Nur für Geübte) Kursgebühr nur Übernachtung mit Vollpension. Es besteht die Möglichkeit vor Ort eine freiwillige Gabe nach eigenem Vermögen und Ermessen in bar an den Kursleiter zu geben (Dana).	Dr. med. Karim El Souessi Karma Tashi Dorje-Fuku un, Leinfelden	EZO 592.- EZ 676.- DZO 556.- DZ 634.-	*EZO 550.- *EZ 652.- *DZO 514.- *DZ 610.-
60	29.11. – 05.12.	ZEN-EINFÜHRUNGSKURS	Dr. Florian Seidl, Regensburg Flora Fink, Augsburg Br. Georg Schmauß	EZO 738.- EZ 822.- DZO 702.- DZ 780.-	*EZO 696.- *EZ 798.- *DZO 660.- *DZ 756.-
Dezember					
61	06. – 12.	QI-GONG nach der Traditionellen Chinesischen Medizin – und ZEN-MEDITATION	Sui Qingbo, Hamburg Helmut Hof, Forchheim	EZO 816.- EZ 900.- DZO 780.- DZ 858.-	*EZO 774.- *EZ 876.- *DZO 738.- *DZ 834.-
62	06. – 12.	IKEBANA und ZEN-MEDITATION – Aufbaukurs II (Rikka) (Nur nach Besuch eines Aufbaukurses I möglich)	Sachiko Oishi-Hess, Neu-Ulm	EZO 798.- EZ 882.- DZO 762.- DZ 840.-	*EZO 756.- *EZ 858.- *DZO 720.- *DZ 816.-
63	13. – 22.	SESSHIN (Nur für Geübte) 9 Tage Kursgebühr nur Übernachtung mit Vollpension. Es besteht die Möglichkeit vor Ort eine freiwillige Gabe nach eigenem Vermögen und Ermessen in bar an den Kursleiter zu geben (Dana). Die endgültige Aufnahme behält sich Othmar Franthal vor.	Othmar Franthal - Shu-ho-Ken, Dietfurt	EZO 883.- EZ 1009.- DZO 829.- DZ 946.-	*EZO 820.- *EZ 973.- *DZO 766.- *DZ 910.-

Alle unsere Kurse beinhalten Zen-Meditation im Sitzen und Gehen oder einfache, stille Sitzmeditation. Hier finden Sie beispielhaft die Rahmenbedingungen einiger Kurse. Detaillierte Kursbeschreibungen finden Sie unter www.meditationshaus-dietfurt.de oder können gerne angefordert werden.

ZEN-EINFÜHRUNGSKURS

Hinführung zur Zen-Meditation (6 x 20 Min. Sitzmeditation pro Tag), achtsame Körperarbeit, Vortrag, Sakraler Tanz, ganztägiges Schweigen. Möglichkeit zum persönlichen Gespräch mit den Kursleitern.

ZEN-AUFBAUKURS / KONTEMPLATIONSKURS

Täglich 8 x 20 Minuten Sitzmeditation, achtsame Körperarbeit, Vortrag, ganztägiges Schweigen. Möglichkeit zum persönlichen Gespräch mit den Kursleitern.

Empfehlenswerte Voraussetzung: Zen-Einführungskurs, Qi-Gong, Ikebana, Sakraler Tanz.

SESSHIN

Nur für in Zen Geübte. Täglich mind. 13 x 25 Min. Zazen, Zen-Vortrag („Teisho“), strenges Schweigen, Dokusan („Einzelgespräch“). Keine achtsame Körperarbeit. Leitung durch anerkannte Zen-Lehrer und MeisterInnen. Voraussetzung zur Teilnahme: Aufbaukurs in Zen.

ANMELDUNG ZU DEN KURSEN

Bitte beachten Sie: Wir können nur Anmeldungen über die Homepage oder auf dem Postweg annehmen. Telefonische Vormerkungen und Anmeldungen sind nicht möglich.

Bitte benutzen Sie zur Buchung das Anmeldeformular. Hierbei haben Sie drei Möglichkeiten:

- auf der Website einen Kurs über Kursbeschreibungen, Kursleiter oder Kursprogramm auswählen und auf „Anmelden“ klicken oder
- Anmeldeformular online aufrufen, ausdrucken, ausfüllen und uns dann per Post zusenden oder
- fordern Sie unter meditationshaus.dietfurt@franziskaner.de oder telefonisch unter 0 84 64 - 65 20 ein Anmeldeformular an.

Nach Ihrer Anmeldung verschicken wir eine Zusage oder Wartelisten-Bestätigung.

BEGINN UND ENDE DER KURSE

Wenn im Kursprogramm nicht anders beschrieben, beginnen die Kurse am Abend des erstgenannten Tages um 18.00 Uhr und enden am letztgenannten Tag nach dem Frühstück.

Beispiel

1.-4. August:

Beginn am 1. August um 18.00 Uhr

Ende am 4. August nach dem Frühstück

ZIMMERBELEGUNG

Unser Haus ist geprägt von franziskanischer Spiritualität. Wir wollen keinen Hotelstandard bieten, sondern einen einfachen klösterlichen, wohltuenden Rahmen, der unterstützend für die verschiedenen Übungswege und innere Einkehr ist.

Wir verfügen hauptsächlich über Zimmer mit fließend warmem Wasser und Etagendusche/-WC (EZO), die vergünstigt sind. Für Gäste, die mehr Komfort wünschen, bieten wir eine begrenzte Anzahl von Zimmern mit Dusche und WC (EZ). Die Preise dafür sind etwas erhöht. Ein Doppelzimmer (DZ/DZO) kann nur berechnet werden, wenn sich ein Mitbewohner findet. Einzelzimmer mit Dusche und Bad sind nur in begrenzter Anzahl vorhanden und werden nach dem Zeitpunkt der Anmeldung vergeben.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir Wünsche auf bestimmte Zimmer nicht berücksichtigen können und die endgültige Zimmerverteilung erst zu Kursbeginn feststeht.

WLAN

Um den Rahmen der Übung bestmöglich zu unterstützen, steht in unserem Haus grundsätzlich KEIN WLAN zur Verfügung.

KURSgebÜHREN

Die Kursgebühr setzt sich zusammen aus Kursleiterhonorar, Bio-Vollpension (vegetarische oder vegane Bio-Kost) sowie Wohnen und Umsatzsteuer. Ausgenommen sind hier die Sesshin. Die dort aufgeführten Preise enthalten kein Kursleiterhonorar. Es besteht die Möglichkeit vor Ort eine freiwillige Gabe (buddhistisch „Dana“) nach eigenem Vermögen und Ermessen in bar an den Kursleitenden zu geben.

Nach Ihrer Anmeldung verschicken wir eine Zusage oder eine Wartelisten-Bestätigung. Im Falle der Zusage bitten wir die volle Kursgebühr bei der Ankunft im Sekretariat per EC-Karte zu begleichen. Eine Anzahlung oder Überweisung ist nicht nötig, eine Barzahlung vor Ort ist leider nicht möglich.

Wir gewähren Ermäßigungen nach Selbsteinschätzung. Der ermäßigte Preis ist mit * in der Preisübersicht markiert. Es reicht eine formlose Mitteilung, wenn Sie eine Ermäßigung in Anspruch nehmen möchten, ein Grund muss nicht dafür genannt werden. Belege wie Studienbescheinigungen, Nachweise über Arbeitslosigkeit, Behinderung etc. benötigen wir nicht.

Bitte beachten Sie, dass der volle Kursbeitrag auch bei nicht eingenommenen Mahlzeiten oder verkürzter Teilnahme fällig wird.

KURSABSAGE VON UNSERER SEITE

Wird ein Kurs von den Kursleitenden abgesagt wegen zu geringer Teilnehmerzahl, informieren wir Sie spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn. Bei Erkrankung des Kursleiters behalten wir uns vor, einen anderen Kursleitenden einzusetzen, oder ggf. kurzfristig abzusagen, und benachrichtigen Sie umgehend. Selbstverständlich fallen dafür keine Kurskosten an. Kosten für bereits von Ihnen gekaufte Fahrkarten, Bahncards u.a. können wir leider nicht erstatten.

ABMELDUNG UND UMBUCHUNG

Bei Abmeldung eines zugesagten Kursplatzes bis vier Wochen vor Kursbeginn erheben wir eine pauschale Bearbeitungsgebühr von € 30,-. Melden Sie sich später ab, berechnen wir 25% der Netto-Kursgebühr. Wenn Sie sich sehr kurzfristig, d. h. innerhalb einer Woche vor Kursbeginn abmelden berechnen wir 50% der Netto-Kursgebühr, es sei denn, es gibt eine Warteliste und jemand rückt nach. In diesem Fall bezahlen Sie nur die 25% der Netto-Kursgebühr. Bei Absage am Tag des Kursbeginns oder Nichtanreise wird die volle Netto-Kursgebühr fällig.

Ebenso wie Kursanmeldungen sind Kursabmeldungen nur in Schriftform oder per Email möglich.

Wir empfehlen den Abschluss einer Seminar-Rücktrittsversicherung zur Minderung Ihres finanziellen Risikos. Bitte beachten Sie, dass es nach § 312 g Abs. 2 Nr. 9 BGB kein Widerrufsrecht für die Kursbuchung gibt, und dass die Umbuchung auf einen anderen Kurs nicht möglich ist.

KLEIDUNG UND SITZHILFEN

Die Kleidung sollte möglichst einfarbig und dunkel sein (gedeckte bzw. dezente Farben). Für die achtsame Körperarbeit brauchen Sie bequeme Hosen (bitte keine enge Gymnastikkleidung) und warme Socken. Für die Kurse in sakralem Tanz, Qi-Gong- und T'ai Chi bitte geeignete Kleidung für das Üben im Freien (Sonenschutz bzw. warme Kleidung) einplanen.

Bitte Hausschuhe und Wecker mitbringen. Sitzkissen, Bänken, Stühle und Decken stehen ausreichend zur Verfügung. Sie können selbstverständlich Ihre eigenen Sitzhilfen mitbringen.

SPENDEN

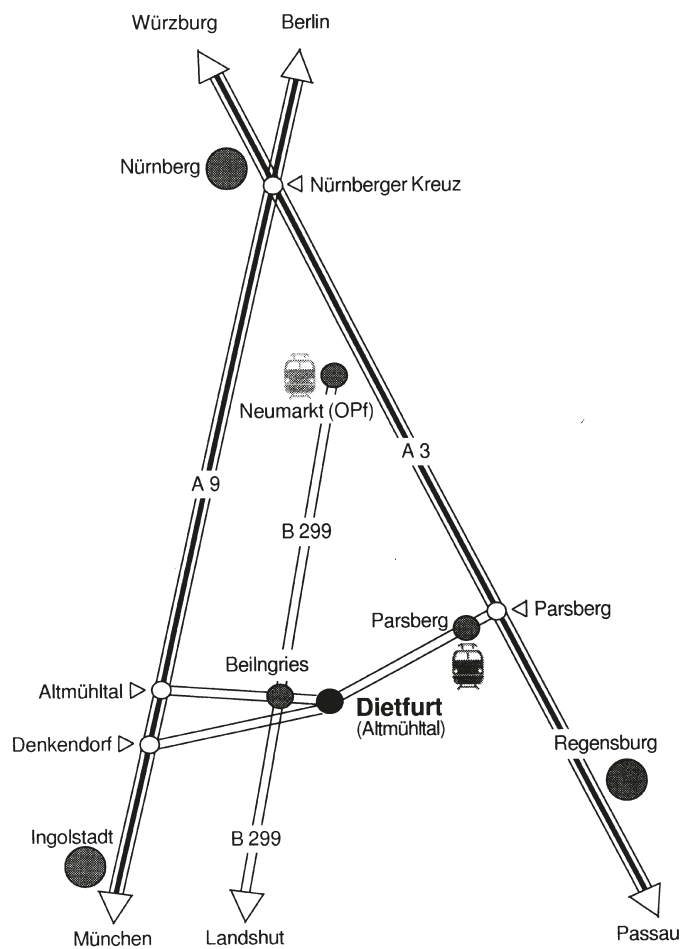
Die Preise für Unterkunft und Verpflegung halten wir möglichst niedrig. Gerne können Sie unser Haus finanziell unterstützen, wir sind dafür sehr dankbar. Selbstverständlich können wir Ihnen dafür eine Spendenquittung ausstellen.

ÜBERWEISUNG:

Sparkasse Neumarkt
IBAN: DE 76 7605 2080 0570 7139 09
BIC: BYLADEM1NMA

RECHTSTRÄGER:

Deutsche Franziskanerprovinz KdöR



NACH DIETFURT MIT ÖFFENTLICHEN VERKEHRSMITTELN:

von Nürnberg und München mit der Bahn bis Neumarkt (Oberpfalz) weiter mit dem Bus (Omnibusverkehr Franken: Nr. 515) nach Dietfurt/Altmühltal, Bahnhofstraße oder Weiherstraße.

oder:

Bahn über Regensburg nach Parsberg, weiter mit dem Rufbus nach Dietfurt/Altm. (Omnibusverkehr Franken: Nr. 547) Bitte den Rufbus spätestens 60 Minuten vor der planmäßigen Abfahrt unter der Tel.-Nr.: **0911 47008047** oder **0800 6065600** bestellen (oder mit dem Taxi, ca. 19 km).



Anmeldung Pro Kurs und Teilnehmer/in bitte ein Formular vollständig ausfüllen.

Name, Vorname (bitte deutlich schreiben) Telefon Fax

Straße Postleitzahl, Wohnort

Beruf Geburtsjahr E-Mail-Adresse

☐ Ich bin einverstanden, dass die Kurskorrespondenz per E-Mail stattfindet.

Kurs-Nr.: von bis Jahr Leiter

Kursbezeichnung

☐ Ich bin mit der Weitergabe meiner Daten an den Kursleiter einverstanden.

Ich wünsche, wenn möglich

☐ EZ ☐ EZO (mit Etagendusche) ☐ DZ ☐ DZO (mit Etagendusche)

Ich komme mit ☐ Auto ☐ und biete Mitfahrgelegenheit

Wenn der gewählte Kurs ausgebucht ist,

☐ möchte ich auf die Warteliste gesetzt werden. Ich kann kurzfristig kommen.

Unser Essen in den Kursen ist grundsätzlich vegetarisch. Sollten Sie Unverträglichkeiten haben bzw. streng vegane Kost benötigen, bieten wir alternativ ein einfaches Gericht an, das vegan, gluten- und laktosefrei ist. Bitte beachten Sie, dass diese Auswahl nur bei der Kursanmeldung zur Verfügung steht und danach nicht mehr geändert werden kann.

☐ Ich wünsche die reguläre, vegetarische Kursverpflegung

☐ Ich wünsche das alternative (vegan, gluten- und laktosefrei) Gericht

Ich habe bereits folgende Kurse besucht (bitte unbedingt bei jeder Anmeldung ausfüllen):

Zen (Ungegenständliche Meditation): ☐ Einführung ☐ Aufbaukurs ☐ Sesshin

bei (Kursleiter)

Tai Chi Chuan: ☐ Einführung ☐ Aufbaukurs I ☐ Aufbaukurs II ☐ Aufbaukurs III ☐ Aufbaukurs IV

bei (Kursleiter)

Ikebana: ☐ Einführung ☐ Aufbaukurs I ☐ Rikka

bei (Kursleiter)

Andere Meditationsweisen:

bei (Kursleiter)

**Wenn Sie aktuell in psychiatrisch-psychotherapeutischer Behandlung sind oder waren,
ist die Teilnahme nur nach Rücksprache mit der Kursleitung möglich.**

Raum für persönliche Mitteilungen