



MEDITATIONSHAUS
ST. FRANZISKUS

D-92345 DIETFURT / ALTMÜHLTAL
Klostergasse 8 • D-92345 Dietfurt/Altmühltal
Telefon 0 84 64 / 65 20 • Telefax 0 84 64 / 6 52 -22
Internet: <http://www.meditationshaus-dietfurt.de>
E-Mail: meditationshaus.dietfurt@franziskaner.de

Jahresprogramm 2024

Liebe Freundinnen und Freunde des Meditationshauses St. Franziskus,

nach den vergangenen turbulenten Jahren für das Meditationshaus kehrt nun langsam wieder die gewohnte Ruhe und Stille ein. Zum Zeitpunkt der Programmveröffentlichung (Oktober `23) befinden sich zwar noch einige Gerüste an den Klostergebäuden und im Inneren warten Gänge und Konventsräume auf ihren neuen Farbanstrich, im Wesentlichen aber sind die Arbeiten der letzten beiden Jahre zu Ende gekommen. Vieles sieht nun frischer aus, heller und freundlicher. Zu unserer großen Freude konnten wir im Jahr 2023 drei neue Mitarbeitende für Haus, Küche und Garten begrüßen. Gerade für den Klostergarten war es wichtig, personelle Verstärkung zu gewinnen, um die schönen Gartenanlagen wieder zu neuer Pracht zu entwickeln.

Auch inhaltlich hat sich dieses neue Programm verändert und weiterentwickelt. Die wesentlichen Bausteine unseres Kursprogrammes sind dabei dieselben geblieben. Zen ist und bleibt in den meisten Kursen der wesentliche Grundstein. Gleichzeitig bieten wir nun auch Kurse an, die sich den sich verändernden Bedürfnissen der Menschen und der zentralen Herausforderung unserer Zeit öffnen. Zwei Zen-Aufbaukurse widmen sich dem Schwerpunkt der Achtsamen Körperarbeit, um dem Aspekt von Bewegung und Leiblichkeit mehr Raum zu geben. Der Zen-Lehrer Johannes Fischer wird einen Kurs über „Weisheit und Handeln in Zeiten der Klimaerhitzung“ anbieten, der die Weisheitstradition des Zen mit anderen Formen der inneren und gemeinschaftlichen Arbeit zu diesem so wesentlichen Thema unserer Zeit verbindet. Gerade damit wollen wir auch unserer besonderen Verpflichtung durch die franziskanische Spiritualität Raum geben, die sich durch die Liebe zu Mensch und Schöpfung gleichermaßen auszeichnet.

Wir hoffen sehr, dass sich in dieser Verbindung von Altem und Neuem auch für Sie das Richtige befindet, und das Meditationshaus St. Franziskus mit seinem wohltuenden Rahmen aus Stille und Einkehr helfen möge, den alltäglichen Weg in Weisheit und Liebe zu gehen.

Wir freuen uns darauf, Sie in unserem Haus begrüßen dürfen

Mit herzlichem Gruß

Dr. Florian Seidl

Kurs-Nr.	Datum 2024	Kurs	Kursleitende	Kursleitung + Vollpension+ Übernachtung (EUR) inkl. 19% Umsatzsteuer
Januar				
1	02. – 07.	EINFÜHRUNGSKURS IN ZEN	Susanne Wallner, Dietfurt Fridolin Schuster, A-Bludenz Br. Georg Schmauß OFM, Dietfurt	EZ 726.- *EZ 696.- EZO 678.- *EZO 636.- DZ 690.- *DZ 648.- DZO 666.- *DZO 624.-
2	08. – 14.	STRENGER KURS IN ZEN (9 x 25 Min. Zazen)	Dr. med. Karim El Souessi, Leinfelden Mira Czutka, Schliersee	EZ 702.- *EZ 672.- EZO 654.- *EZO 612.- DZ 666.- *DZ 624.- DZO 642.- *DZO 600.-
3	15. – 21.	AUFBAUKURS IN ZEN mit Schwerpunkt Achtsame Körperarbeit	Dr. Florian Seidl, Regensburg Flora Fink, Augsburg	EZ 702.- *EZ 672.- EZO 654.- *EZO 612.- DZ 666.- *DZ 624.- DZO 642.- *DZO 600.-
4	21. – 26.	EXERZITIEN FÜR MITBRÜDER Impulse aus der franziskanischen Spiritualität	Br. Mateusz Kotylo, OFMConv Kloster Schwarzenberg	keine Preisangabe
5	26. – 28.	GLÜCKLICH WIE EIN BAMBUS durch Yoga und Meditation (Kursende Sonntag ca. 13.00 Uhr)	Mira Czutka, Schliersee Fridolin Schuster, A-Bludenz	EZ 254.- *EZ 244.- EZO 238.- *EZO 224.- DZ 242.- *DZ 228.- DZO 234.- *DZO 220.-
6	29.01. – 04.02.	EINFÜHRUNGSKURS IN ZEN	Dr. med. Karim El Souessi, Leinfelden Mira Czutka, Schliersee Br. Georg Schmauß OFM, Dietfurt	EZ 726.- *EZ 696.- EZO 678.- *EZO 636.- DZ 690.- *DZ 648.- DZO 666.- *DZO 624.-
Februar				
7	05. – 11.	SESSHIN (Nur für Geübte) Kursgebühr nur Übernachtung mit Vollpension. Es besteht die Möglichkeit vor Ort eine freiwillige Gabe nach eigenem Vermögen und Ermessen in bar dem Kursleiter zu geben (Dana).	Othmar Franthal - Shu-ho-Ken, Dietfurt	EZ 580.- *EZ 550.- EZO 532.- *EZO 490.- DZ 544.- *DZ 502.- DZO 520.- *DZO 478.-
8	12. – 18.	T'AI CHI CH'UAN und MEDITATION – Einführungskurs	Petra und Tathata Kobayashi, München	EZ 780.- *EZ 750.- EZO 732.- *EZO 690.- DZ 744.- *DZ 702.- DZO 720.- *DZO 678.-
9	19. – 25.	QI-GONG nach der Traditionellen Chinesischen Medizin – und ZEN-MEDITATION	Sui Qingbo, Hamburg Helmut Hof, Forchheim	EZ 798.- *EZ 768.- EZO 750.- *EZO 708.- DZ 762.- *DZ 720.- DZO 738.- *DZO 696.-
10	26.02. – 01.03.	ARS AUDIENDI (Initiatische Musikmeditation) mit ZEN-MEDITATION (Kursende Freitag ca. 10.00 Uhr)	Wolfgang Zeitler, Bayreuth Anne Bezold, Bayreuth Br. Rolf Fleiter OFM, Dietfurt	EZ 500.- *EZ 480.- EZO 468.- *EZO 440.- DZ 476.- *DZ 448.- DZO 460.- *DZO 432.-
März				
11	01. – 03.	T'AI CHI CH'UAN und MEDITATION – Wochenende Korrektur der gesamten 3-teiligen Kurzform (Kenntnis der Kurzform vorausgesetzt) (Kursende Sonntag ca. 13.00 Uhr)	Petra und Tathata Kobayashi, München	EZ 390.- *EZ 380.- EZO 374.- *EZO 360.- DZ 378.- *DZ 364.- DZO 370.- *DZO 336.-
12	04. – 10.	T'AI CHI CH'UAN und MEDITATION – Lange Form Lernen der gesamten 3-teiligen Langen Form (Kenntnis der Kurzform vorausgesetzt)	Petra und Sunyata Kobayashi, München	EZ 780.- *EZ 750.- EZO 732.- *EZO 690.- DZ 744.- *DZ 702.- DZO 720.- *DZO 678.-
13	11. – 17.	KONTEMPLATION	Br. Rolf Fleiter OFM, Dietfurt Heike Vielwerth, Neumarkt	EZ 702.- *EZ 672.- EZO 654.- *EZO 612.- DZ 666.- *DZ 624.- DZO 642.- *DZO 600.-
14	18. – 24.	QI-GONG nach der Traditionellen Chinesischen Medizin – und ZEN-MEDITATION	Sui Qingbo, Hamburg Helmut Hof, Forchheim	EZ 798.- *EZ 768.- EZO 750.- *EZO 708.- DZ 762.- *DZ 720.- DZO 738.- *DZO 696.-
15	25. – 31.	SESSHIN (Nur für Geübte) Kursgebühr nur Übernachtung mit Vollpension. Es besteht die Möglichkeit vor Ort eine freiwillige Gabe nach eigenem Vermögen und Ermessen in bar dem Kursleiter zu geben (Dana).	Othmar Franthal - Shu-ho-Ken, Dietfurt	EZ 580.- *EZ 550.- EZO 532.- *EZO 490.- DZ 544.- *DZ 502.- DZO 520.- *DZO 478.-

Kurs-Nr.	Datum 2024	Kurs	Kursleitende	Kursleitung + Vollpension+ Übernachtung (EUR) inkl. 19% Umsatzsteuer
April				
16	03. – 07.	SAKRALER TANZ und MEDITATION (Kursanfang Mittwoch 18.00 Uhr)	Br. Georg Schmauß OFM, Dietfurt	EZ 448.- *EZ 428.- EZO 416.- *EZO 388.- DZ 424.- *DZ 396.- DZO 408.- *DZO 380.-
17	08. – 14.	SESSHIN (Nur für Geübte) Kursgebühr nur Übernachtung mit Vollpension. Es besteht die Möglichkeit vor Ort eine freiwillige Gabe nach eigenem Vermögen und Ermessen in bar dem Kursleiter zu geben (Dana).	Dr. med. Karim El Souessi, Leinfelden	EZ 570.- *EZ 540.- EZO 522.- *EZO 480.- DZ 534.- *DZ 492.- DZO 510.- *DZO 468.-
18	15. – 21.	IKEBANA und MEDITATION – Aufbaukurs II (Rikka) (Nur nach Besuch eines Einführungs- und Aufbaukurs I möglich)	Sachiko Oishi-Hess, Neu-Ulm	EZ 786.- *EZ 756.- EZO 738.- *EZO 696.- DZ 750.- *DZ 708.- DZO 726.- *DZO 684.- Materialkosten extra
19	15. – 21.	NUAD PHAEN BORAN und MEDITATION	Andreas Pflutschinger, Baienfurt	EZ 696.- *EZ 666.- EZO 648.- *EZO 606.- DZ 660.- *DZ 618.- DZO 636.- *DZO 594.-
20	22. – 28.	EINFÜHRUNGSKURS IN ZEN	Dr. Florian Seidl, Regensburg Flora Fink, Augsburg Br. Georg Schmauß OFM, Dietfurt	EZ 726.- *EZ 696.- EZO 678.- *EZO 636.- DZ 690.- *DZ 648.- DZO 666.- *DZO 624.-
21	29.04. – 05.05.	T'AI CHI CH'UAN und MEDITATION – Aufbaukurs I (Nur nach Besuch eines Einführungskurses möglich)	Petra und Sunyata Kobayashi, München	EZ 780.- *EZ 750.- EZO 732.- *EZO 690.- DZ 744.- *DZ 702.- DZO 720.- *DZO 678.-
Mai				
22	06. – 12.	SESSHIN (Nur für Geübte) Kursgebühr nur Übernachtung mit Vollpension. Es besteht die Möglichkeit vor Ort eine freiwillige Gabe nach eigenem Vermögen und Ermessen in bar dem Kursleiter zu geben (Dana).	Dr. med. Marlis Müting – Shinun-An, Lippstadt	EZ 570.- *EZ 540.- EZO 522.- *EZO 480.- DZ 534.- *DZ 492.- DZO 510.- *DZO 468.-
23	13. – 19.	IKEBANA und MEDITATION – Aufbaukurs I (Shoka) (Nur nach Besuch eines Einführungskurses möglich)	Sachiko Oishi-Hess, Neu-Ulm	EZ 786.- *EZ 756.- EZO 738.- *EZO 696.- DZ 750.- *DZ 708.- DZO 726.- *DZO 684.- Materialkosten extra
24	13. – 19.	AUFBAUKURS IN ZEN mit Schwerpunkt Achtsame Körperarbeit	Helmut Hof, Forchheim Heike Vielwerth, Neumarkt	EZ 702.- *EZ 672.- EZO 654.- *EZO 612.- DZ 666.- *DZ 624.- DZO 642.- *DZO 600.-
25	20. – 24.	ARS AUDIENDI (Initiatische Musikmeditation) mit ZEN-MEDITATION (Kursende Freitag ca. 10.00 Uhr)	Wolfgang Zeitler, Bayreuth Anne Bezold, Bayreuth Br. Rolf Fleiter OFM, Dietfurt	EZ 500.- *EZ 480.- EZO 468.- *EZO 440.- DZ 476.- *DZ 448.- DZO 460.- *DZO 432.-
26	24. – 26.	SAKRALER TANZ und MEDITATION (Kursende Sonntag ca. 13.00 Uhr)	Br. Georg Schmauß OFM, Dietfurt	EZ 224.- *EZ 214.- EZO 208.- *EZO 194.- DZ 212.- *DZ 198.- DZO 204.- *DZO 190.-
27	27.05. – 02.06.	SESSHIN (Nur für Geübte) Kursgebühr nur Übernachtung mit Vollpension. Es besteht die Möglichkeit vor Ort eine freiwillige Gabe nach eigenem Vermögen und Ermessen in bar dem Kursleiter zu geben (Dana).	Othmar Franthal - Shu-ho-Ken, Dietfurt	EZ 580.- *EZ 550.- EZO 532.- *EZO 490.- DZ 544.- *DZ 502.- DZO 520.- *DZO 478.-
Juni				
28	03. – 09.	QI-GONG nach der Traditionellen Chinesischen Medizin – und ZEN-MEDITATION	Sui Qingbo, Hamburg Helmut Hof, Forchheim	EZ 798.- *EZ 768.- EZO 750.- *EZO 708.- DZ 762.- *DZ 720.- DZO 738.- *DZO 696.-
29	10. – 16.	SESSHIN (Nur für Geübte) Kursgebühr nur Übernachtung mit Vollpension. Es besteht die Möglichkeit vor Ort eine freiwillige Gabe nach eigenem Vermögen und Ermessen in bar dem Kursleiter zu geben (Dana).	Johannes Fischer, Zeitlofs-Eckarts	EZ 570.- *EZ 540.- EZO 522.- *EZO 480.- DZ 534.- *DZ 492.- DZO 510.- *DZO 468.-
30	17. – 23.	IKEBANA und MEDITATION – Einführungskurs I (Freier Stil)	Sachiko Oishi-Hess, Neu-Ulm	EZ 750.- *EZ 720.- EZO 702.- *EZO 660.- DZ 714.- *DZ 672.- DZO 690.- *DZO 648.- Materialkosten extra

Kurs-Nr.	Datum 2024	Kurs	Kursleitende	Kursleitung + Vollpension+ Übernachtung (EUR) inkl. 19% Umsatzsteuer
31	17. – 23.	KONTEMPLATION	Br. Rolf Fleiter OFM, Dietfurt Mitarbeiter des Hauses	EZ 702.- *EZ 672.- EZO 654.- *EZO 612.- DZ 666.- *DZ 624.- DZO 642.- *DZO 600.-
32	24. – 30.	QI-GONG nach der Traditionellen Chinesischen Medizin – und ZEN-MEDITATION	Lena Du Hong, Hamburg Helmut Hof, Forchheim	EZ 798.- *EZ 768.- EZO 750.- *EZO 708.- DZ 762.- *DZ 720.- DZO 738.- *DZO 696.-
Juli				
33	01. – 07.	T'AI CHI CH'UAN und MEDITATION – Aufbaukurs V (Kenntnis der Langen Form vorausgesetzt)	Petra und Tathata Kobayashi, München	EZ 780.- *EZ 750.- EZO 732.- *EZO 690.- DZ 744.- *DZ 702.- DZO 720.- *DZO 678.-
34	08. – 14.	WEISHEIT UND HANDELN IN ZEITEN DER KLIMAERHITZUNG	Johannes Fischer, Zeitlofs-Eckarts Kerstin Christiansen, Handewitt	EZ 726.- *EZ 696.- EZO 678.- *EZO 636.- DZ 690.- *DZ 648.- DZO 666.- *DZO 624.-
35	15. – 21.	AUFBAUKURS IN ZEN	Dr. med. Karim El Souessi, Leinfelden Mira Czutka, Schliersee	EZ 702.- *EZ 672.- EZO 654.- *EZO 612.- DZ 666.- *DZ 624.- DZO 642.- *DZO 600.-
36	22. – 28.	EINFÜHRUNGSKURS IN ZEN	Dr. med. Karim El Souessi, Leinfelden Mira Czutka, Schliersee Br. Georg Schmauß OFM, Dietfurt	EZ 726.- *EZ 696.- EZO 678.- *EZO 636.- DZ 690.- *DZ 648.- DZO 666.- *DZO 624.-
37	29.07. – 02.08.	SAKRALER TANZ und MEDITATION	Br. Georg Schmauß OFM, Dietfurt	EZ 448.- *EZ 428.- EZO 416.- *EZO 388.- DZ 424.- *DZ 396.- DZO 408.- *DZO 380.-
August				
38	02. – 04.	SAKRALER TANZ und MEDITATION (Kursende Sonntag ca. 13.00 Uhr)	Br. Georg Schmauß OFM, Dietfurt	EZ 224.- *EZ 214.- EZO 208.- *EZO 194.- DZ 212.- *DZ 198.- DZO 204.- *DZO 190.-
39	26.08. – 01.09.	SAKRALER TANZ und MEDITATION	Br. Georg Schmauß OFM, Dietfurt	EZ 672.- *EZ 642.- EZO 624.- *EZO 582.- DZ 636.- *DZ 594.- DZO 612.- *DZO 570.-
September				
40	02. – 08.	GLÜCKLICH WIE EIN BAMBUS durch Yoga und Meditation	Mira Czutka, Schliersee Fridolin Schuster, A-Bludenz	EZ 714.- *EZ 684.- EZO 666.- *EZO 624.- DZ 678.- *DZ 636.- DZO 654.- *DZ 612.-
41	09. – 15.	SESSHIN (Nur für Geübte) Kursgebühr nur Übernachtung mit Vollpension. Es besteht die Möglichkeit vor Ort eine freiwillige Gabe nach eigenem Vermögen und Ermessen in bar dem Kursleiter zu geben (Dana).	Dr. med. Marlis Mütting – Shinun-An, Lippstadt	EZ 570.- *EZ 540.- EZO 522.- *EZO 480.- DZ 534.- *DZ 492.- DZO 510.- *DZO 468.-
42	16. – 22.	EINFÜHRUNGSKURS IN ZEN	Dr. Florian Seidl, Regensburg Flora Fink, Augsburg Br. Georg Schmauß OFM, Dietfurt	EZ 726.- *EZ 696.- EZO 678.- *EZO 636.- DZ 690.- *DZ 648.- DZO 666.- *DZO 624.-
43	23. – 29.	SESSHIN (Nur für Geübte) Kursgebühr nur Übernachtung mit Vollpension. Es besteht die Möglichkeit vor Ort eine freiwillige Gabe nach eigenem Vermögen und Ermessen in bar dem Kursleiter zu geben (Dana).	Johannes Fischer, Zeitlofs-Eckarts	EZ 570.- *EZ 540.- EZO 522.- *EZO 480.- DZ 534.- *DZ 492.- DZO 510.- *DZO 468.-
44	30.09. – 06.10.	QI-GONG nach der Traditionellen Chinesischen Medizin – und ZEN-MEDITATION	Sui Qingbo, Hamburg Heike Vielwerth, Neumarkt	EZ 798.- *EZ 768.- EZO 750.- *EZO 708.- DZ 762.- *DZ 720.- DZO 738.- *DZO 696.-
Oktober				
45	07. – 13.	T'AI CHI CH'UAN und MEDITATION – Einführungskurs	Petra und Sunyata Kobayashi, München	EZ 780.- *EZ 750.- EZO 732.- *EZO 690.- DZ 744.- *DZ 702.- DZO 720.- *DZO 678.-

Kurs-Nr.	Datum 2024	Kurs	Kursleitende	Kursleitung + Vollpension+ Übernachtung (EUR) inkl. 19% Umsatzsteuer
46	14. – 20.	IKEBANA und MEDITATION – Einführungskurs II (Freier Stil und Shoka)	Sachiko Oishi-Hess, Neu-Ulm	EZ 750.- *EZ 720.- EZO 702.- *EZO 660.- DZ 714.- *DZ 672.- DZO 690.- *DZO 648.- Materialkosten extra
47	14. – 20.	NUAD PHAEN BORAN und MEDITATION	Heike Pfletschinger, Aulendorf-Zollenreute	EZ 696.- *EZ 666.- EZO 648.- *EZO 606.- DZ 660.- *DZ 618.- DZO 636.- *DZO 594.-
48	21. – 27.	GUTES STERBEN GUTES BEGLEITEN Sterbebegleitung und Sterbemeditation, Yoga Nidra. Der Kurs wendet sich an alle, die sich mit Gelassenheit der eigenen Endlichkeit stellen und das Sterben von Angehörigen oder Patienten gut begleiten wollen.	Dr. med. Karim El Souessi, Leinfelden	EZ 744.- *EZ 714.- EZO 696.- *EZO 654.- DZ 708.- *DZ 666.- DZO 684.- *DZO 642.-
49	28.10. – 03.11.	SESSHIN (Nur für Geübte) Kursgebühr nur Übernachtung mit Vollpension. Es besteht die Möglichkeit vor Ort eine freiwillige Gabe nach eigenem Vermögen und Ermessen in bar dem Kursleiter zu geben (Dana).	Othmar Franthal - Shu-ho-Ken, Dietfurt	EZ 580.- *EZ 550.- EZO 532.- *EZO 490.- DZ 544.- *DZ 502.- DZO 520.- *DZO 478.-
November				
50	04. – 10.	AUFBAUKURS IN ZEN	Susanne Wallner, Dietfurt Fridolin Schuster, A-Bludenz	EZ 702.- *EZ 672.- EZO 654.- *EZO 612.- DZ 666.- *DZ 624.- DZO 642.- *DZO 600.-
51	11. – 17.	STRENGER KURS IN ZEN (9 x 25 Min. Zazen)	Dr. med. Karim El Souessi, Leinfelden Mira Czutka, Schliersee	EZ 702.- *EZ 672.- EZO 654.- *EZO 612.- DZ 666.- *DZ 624.- DZO 642.- *DZO 600.-
52	18. – 24.	T'AI CHI CH'UAN und MEDITATION – Kurzform intensiv (Lernen und Vertiefen) Korrektur (Teil I und II), Lernen (Teil III) (Kenntnis Teil I und II vorausgesetzt)	Petra und Sunyata Kobayashi, München	EZ 780.- *EZ 750.- EZO 732.- *EZO 690.- DZ 744.- *DZ 702.- DZO 720.- *DZO 678.-
53	25.11. – 01.12.	EINFÜHRUNGSKURS IN ZEN	Othmar Franthal – Shu-ho-Ken, Dietfurt Susanne Wallner, Dietfurt Br. Georg Schmaußner, OFM Dietfurt	EZ 726.- *EZ 696.- EZO 678.- *EZO 636.- DZ 690.- *DZ 648.- DZO 666.- *DZO 624.-
Dezember				
54	02. – 08.	AUFBAUKURS IN ZEN	Dr. Florian Seidl, Regensburg Flora Fink, Augsburg	EZ 702.- *EZ 672.- EZO 654.- *EZO 612.- DZ 666.- *DZ 624.- DZO 642.- *DZO 600.-
55	09. – 15.	QI-GONG nach der Traditionellen Chinesischen Medizin – und ZEN-MEDITATION	Sui Qingbo, Hamburg Helmut Hof, Forchheim	EZ 798.- *EZ 768.- EZO 750.- *EZO 708.- DZ 762.- *DZ 720.- DZO 738.- *DZO 696.-
56	16. – 22.	SESSHIN (Nur für Geübte) Kursgebühr nur Übernachtung mit Vollpension. Es besteht die Möglichkeit vor Ort eine freiwillige Gabe nach eigenem Vermögen und Ermessen in bar dem Kursleiter zu geben (Dana).	Othmar Franthal - Shu-ho-Ken, Dietfurt	EZ 580.- *EZ 550.- EZO 532.- *EZO 490.- DZ 544.- *DZ 502.- DZO 520.- *DZO 478.-

Detaillierte Kursbeschreibungen finden Sie unter: <http://www.meditationhaus-dietfurt.de> oder können angefordert werden.

Einführung in Zen

Hinführung zur Zenübung „Za-Zen“ (6 x 20 Min. Sitzen) Achtsame Körperarbeit, Vortrag, abends Sakraler Tanz, grundsätzliches Schweigen im ganzen Kurs. Persönliche Gespräche mit den Kursleitern möglich.

Aufbaukurs in Zen / Kontemplationskurs

Täglich 8 mal 20 Minuten Sitzen (Za-Zen), Achtsame Körperarbeit, Vortrag, ganztägiges Schweigen. Persönliche Gespräche mit den Kursleitern möglich.

Empfehlenswerte Voraussetzung: Zen-Einführungskurs, Qi-Gong, Ikebana, Sakraler Tanz.

Strenger Meditationskurs in Zen

Täglich 9 mal 25 Minuten Sitzen (Za-Zen), Achtsame Körperarbeit, Vortrag, ganztägiges Schweigen. Persönliche Gespräche mit dem Kursleiter.

Sesshin

Nur für in Zen Geübte. Täglich 13 bzw. 14 mal 25 Min. Sitzen (Za-Zen), Teisho, strenges Schweigen, Dokusan. Keine Achtsame Körperarbeit, Leitung durch anerkannte Zen-Lehrer und Meister.

Voraussetzung zur Teilnahme: Einführungs- oder Aufbaukurs in Zen

Die Kursgebühren der Sesshin enthalten kein Kursleiterhonorar. Es besteht die Möglichkeit vor Ort eine freiwillige Gabe nach eigenem Vermögen und Ermessen in bar an den Kursleitenden zu geben. (buddhistisch „Dana“)

ANMELDUNG ZU DEN KURSEN

Bitte beachten Sie: Wir können nur Anmeldungen über diese Website oder auf dem Postweg annehmen. Telefonische Vormerkungen und Anmeldungen sind nicht möglich.

Bitte benutzen Sie zur Buchung das Anmeldeformular. Hierbei haben Sie drei Möglichkeiten:

- einen Kurs über Kursbeschreibungen, Kursleiter oder Kursprogramm auswählen und auf Anmelden klicken oder
- Anmeldeformular aufrufen, ausdrucken, ausfüllen, und uns dann per Post zusenden oder
- fordern Sie unter dietfurt@franziskaner.de oder telefonisch unter 0 84 64 - 65 20 ein Anmeldeformular an.

Nach Ihrer Anmeldung verschicken wir eine Zusage oder Warteliste-Bestätigung.

BEGINN UND ENDE DER KURSE

Wenn im Kursprogramm nicht anders beschrieben, beginnen die Kurse am Abend des erstgenannten Tages um 18.00 Uhr und enden am letztgenannten Tag nach dem Frühstück.

Beispiel

1.-4. August:

Beginn am 1. August um 18.00 Uhr

Ende am 4. August nach dem Frühstück

ZIMMERBELEGUNG

Wir verfügen über Zimmer mit Mansarde (fließend warmem Wasser und Etagendusche/-WC, EZO) sowie eine begrenzte Anzahl von Zimmern mit Dusche und WC (EZ). Die Preise dafür sind etwas erhöht. Ein Doppelzimmer (DZ/DZO) kann nur berechnet werden, wenn sich ein Mitbewohner findet.

Unser Haus ist geprägt von franziskanischer Spiritualität. Wir wollen keinen Hotelstandard bieten, sondern einen einfachen, wohltuenden Rahmen, der unterstützend für die verschiedenen Übungswege ist.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir Wünsche auf bestimmte Zimmer nicht berücksichtigen können und die endgültige Zimmerverteilung erst zu Kursbeginn feststeht.

KURSgebÜHREN

Die Kursgebühr setzt sich zusammen aus Kursleiterhonorar, Vollpension (vegetarische oder vegane Kost und Wohnen), Nebenkosten und 19% Umsatzsteuer. Ausgenommen sind hier die Sesshin. Die dort aufgeführten Preise enthalten kein Kursleiterhonorar, sondern nur die anderen Kosten. Es besteht die Möglichkeit vor Ort eine freiwillige Gabe (buddhistisch „Dana“) nach eigenem Vermögen und Ermessen in bar an den Kursleitenden zu geben.

Nach Ihrer Anmeldung verschicken wir eine Zusage oder eine Warteliste-Bestätigung. Im Falle der Zusage bitten wir die volle Kursgebühr bei der Ankunft im Sekretariat per EC-Karte zu begleichen. Eine Anzahlung oder Überweisung ist nicht nötig, eine Barzahlung vor Ort ist leider nicht möglich.

Wir gewähren Ermäßigungen nach Selbsteinschätzung. Es reicht eine formlose Mitteilung, wenn Sie eine Ermäßigung in Anspruch nehmen möchten. Es muss kein Grund dafür genannt werden. Belege wie Studienbescheinigungen, Nachweise über Arbeitslosigkeit, Behinderung etc. benötigen wir nicht.

Der volle Kursbeitrag wird auch bei nicht eingenommenen Mahlzeiten oder verkürzter Teilnahme fällig.

ABMELDUNG UND UMBUCHUNG

Bei Abmeldung eines zugesagten Kursplatzes bis vier Wochen vor Kursbeginn erheben wir eine pauschale Bearbeitungsgebühr von € 30,-. Melden Sie sich später ab, berechnen wir 25% der Netto-Kursgebühr. Wenn Sie sich sehr kurzfristig, d. h. innerhalb einer Woche vor Kursbeginn abmelden berechnen wir 50% der Netto-Kursgebühr, es sei denn, es gibt eine Warteliste und jemand rückt nach. In diesem Fall bezahlen Sie nur die 25% der Netto-Kursgebühr. Bei Absage am Tag des Kursbeginns oder Nichtanreise wird die volle Netto-Kursgebühr fällig.

Ebenso wie Kursanmeldungen sind Kursabmeldungen nur in Schriftform oder per Email möglich.

Wir empfehlen den Abschluss einer Seminar-Rücktrittsversicherung zur Minderung Ihres finanziellen Risikos. Bitte beachten Sie, dass es nach § 312 b Abs. 3 BGB kein Widerrufsrecht für die Kursbuchung gibt.

Bitte beachten Sie, dass die Umbuchung auf einen anderen Kurs nicht möglich ist.

KLEIDUNG UND SITZHILFEN

Die Kleidung sollte möglichst einfarbig und dunkel sein (gedeckte bzw. dezente Farben). Für die Achtsame Körperarbeit brauchen Sie bequeme Hosen (keine enge Gymnastikkleidung) und warme Socken. Bitte Hausschuhe und Wecker mitbringen. Sitzkissen, Bänkchen, Stühle und Decken stehen ausreichend zur Verfügung. Sie können selbstverständlich Ihre eigenen Sitzhilfen mitbringen.

SPENDEN

Die Preise für Unterkunft und Verpflegung halten wir möglichst niedrig. Gerne können Sie unser Haus finanziell unterstützen. Spendenquittungen werden ausgestellt.

WLAN

Um den Rahmen der Übung bestmöglich zu unterstützen, steht in unserem Haus grundsätzlich **kein WLAN** zur Verfügung

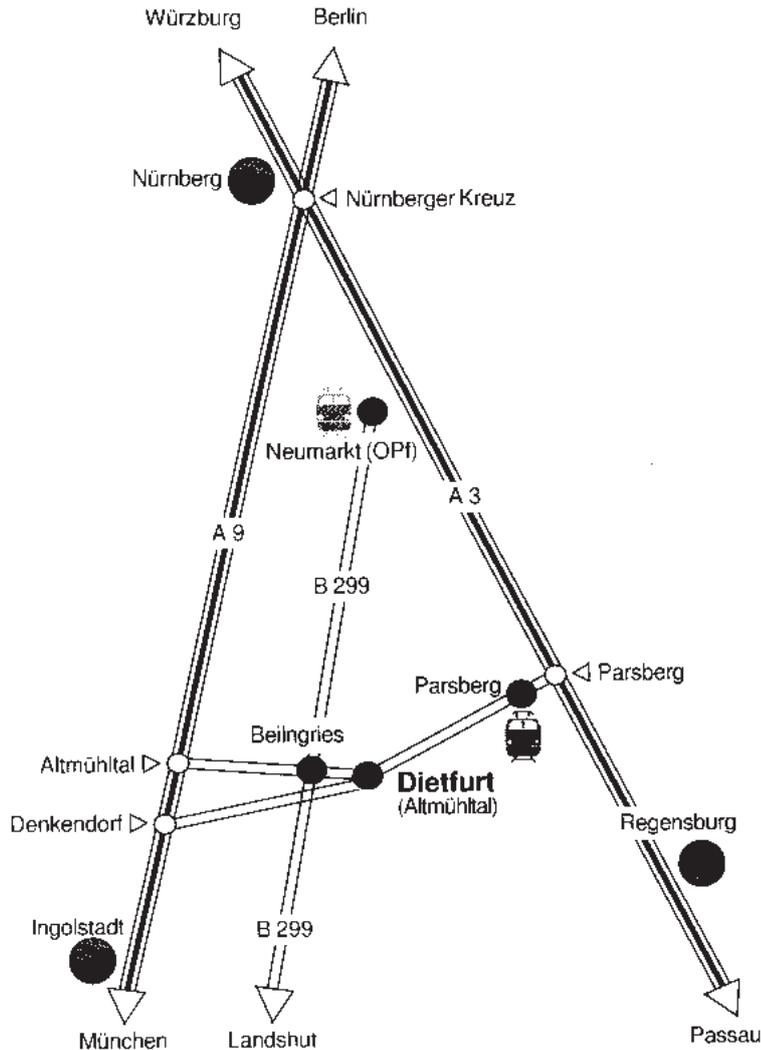
ÜBERWEISUNG:

Sparkasse Neumarkt

IBAN: DE 76 7605 2080 0570 7139 09 BIC: BYLADEM1NMA

RECHTSTRÄGER:

Deutsche Franziskanerprovinz KdöR



NACH DIETFURT MIT ÖFFENTLICHEN VERKEHRSMITTELN:

von Nürnberg: Bahn bis Neumarkt (Opf)
und weiter über Beilngries
von München: nach Dietfurt/Altm. mit dem Bus
(Omnibusverkehr Franken: Nr. 515)

oder: Bahn über Regensburg nach
Parsberg, weiter mit dem Rufbus
nach Dietfurt/Altm.
(Omnibusverkehr Franken: Nr. 546)
Bitte den Rufbus spätestens 60 Minuten vor der
planmäßigen Abfahrt unter der Tel.-Nr.: **0800 6065600**
bestellen.
Oder mit dem Taxi (ca. 19 km)

Auskunft für öffentl. Verkehrsmittel: **01806 99 66 33**

Anmeldung Pro Kurs und Teilnehmer/in bitte ein Formular vollständig ausfüllen.

Name, Vorname (bitte deutlich schreiben) Telefon Fax

Straße Postleitzahl, Wohnort

Beruf Geburtsjahr E-Mail-Adresse

Ich bin einverstanden, dass die Kurskorrespondenz per E-Mail stattfindet.

Kurs-Nr.: von bis Jahr Leiter

Kursbezeichnung

Ich bin mit der Weitergabe meiner Daten an den Kursleiter einverstanden.

Ich wünsche, wenn möglich

EZ EZO (mit Etagedusche) DZ DZO (mit Etagedusche)

Ich komme mit Auto und biete Mitfahrgelegenheit

Wenn der gewählte Kurs ausgebucht ist,

möchte ich auf die Warteliste gesetzt werden. Ich kann kurzfristig kommen.

Unser Essen in den Kursen ist grundsätzlich vegetarisch. Sollten Sie Unverträglichkeiten haben bzw. streng vegane Kost benötigen, bieten wir alternativ ein einfaches Gericht an, das vegan, gluten- und laktosefrei ist. Bitte beachten Sie, dass diese Auswahl nur bei der Kursanmeldung zur Verfügung steht und danach nicht mehr geändert werden kann.

Ich wünsche die reguläre, vegetarische Kursverpflegung

Ich wünsche das alternative (vegan, gluten- und laktosefrei) Gericht

Ich habe bereits folgende Kurse besucht (bitte unbedingt bei jeder Anmeldung ausfüllen):

Zen (Ungegenständliche Meditation): Einführung Aufbaukurs Sesshin

bei (Kursleiter)

Tai Chi Chuan: Einführung Aufbaukurs I Aufbaukurs II Aufbaukurs III Aufbaukurs IV

bei (Kursleiter)

Ikebana: Einführung Aufbaukurs I Rikka

bei (Kursleiter)

Andere Meditationsweisen:

bei (Kursleiter)

**Wenn Sie aktuell in psychiatrisch-psychotherapeutischer Behandlung sind oder waren,
ist die Teilnahme nur nach Rücksprache mit der Kursleitung möglich.**

Raum für persönliche Mitteilungen