



MEDITATIONSHAUS  
ST. FRANZISKUS

# Jahresprogramm 2025

D-92345 DIETFURT / ALTMÜHLTAL  
Klostergasse 8 • D-92345 Dietfurt/Altmühltal  
Telefon 0 84 64 / 65 20 • Telefax 0 84 64 / 6 52 -22  
Internet: <http://www.meditationshaus-dietfurt.de>  
E-Mail: [meditationshaus.dietfurt@franziskaner.de](mailto:meditationshaus.dietfurt@franziskaner.de)

Kurs-Nr.	Datum 2024	Kurs	Kursleitende	Kursleitung + Vollpension+ Übernachtung (EUR) inkl. 19% Umsatzsteuer
<b>Januar</b>				
1	02. – 05.	ZEN-ÜBUNGSTAGE (8 x 25 Min. Zazen) und Achtsame Körperarbeit (Kursbeginn Donnerstag und Kursende Sonntag ca. 13.00 Uhr)	Susanne Wallner, Dietfurt Fridolin Schuster, A-Bludenz	EZ 351.- *EZ 336.- EZO 327.- *EZO 306.- DZ 333.- *DZ 312.- DZO 321.- *DZO 300.-
2	07. – 12.	ZEN-AUFBAUKURS (Kursbeginn Dienstag)	Dr. Florian Seidl, Regensburg Flora Fink, Augsburg	EZ 585.- *EZ 560.- EZO 545.- *EZO 510.- DZ 555.- *DZ 520.- DZO 535.- *DZO 500.-
3	12. – 17.	EXERZITIEN FÜR FRANZISKANER		keine Preisangabe
4	17. – 19.	GLÜCKLICH WIE EIN BAMBUS durch Yoga und Meditation (Kursende Sonntag ca. 13.00 Uhr)	Mira Czutka, Schliersee Fridolin Schuster, A-Bludenz	EZ 254.- *EZ 244.- EZO 238.- *EZO 224.- DZ 242.- *DZ 228.- DZO 234.- *DZO 220.-
5	20. – 26.	STRENGER KURS IN ZEN (9 x 25 Min. Zazen)	Dr. med. Karim El Souessi, Leinfelden Mira Czutka, Schliersee	EZ 702.- *EZ 672.- EZO 654.- *EZO 612.- DZ 666.- *DZ 624.- DZO 642.- *DZO 600.-
6	27.01. – 02.02.	ZEN-EINFÜHRUNGSKURS	Dr. med. Karim El Souessi, Leinfelden Mira Czutka, Schliersee Br. Georg Schmauß OFM, Dietfurt	EZ 726.- *EZ 696.- EZO 678.- *EZO 636.- DZ 690.- *DZ 648.- DZO 666.- *DZO 624.-
<b>Februar</b>				
7	03. – 09.	T'AI CHI CH'UAN und MEDITATION – Einführungskurs	Petra und Tathata Kobayashi, München	EZ 780.- *EZ 750.- EZO 732.- *EZO 690.- DZ 744.- *DZ 702.- DZO 720.- *DZO 678.-
8	10. – 16.	SESSHIN (Nur für Geübte) Kursgebühr nur Übernachtung mit Vollpension. Es besteht die Möglichkeit vor Ort eine freiwillige Gabe nach eigenem Vermögen und Ermessen in bar an den Kursleiter zu geben (Dana).	Othmar Franthal - Shu-ho-Ken, Dietfurt	EZ 580.- *EZ 550.- EZO 532.- *EZO 490.- DZ 544.- *DZ 502.- DZO 520.- *DZO 478.-
9	17. – 23.	QI-GONG nach der Traditionellen Chinesischen Medizin – und ZEN-MEDITATION	Sui Qingbo, Hamburg Helmut Hof, Forchheim	EZ 798.- *EZ 768.- EZO 750.- *EZO 708.- DZ 762.- *DZ 720.- DZO 738.- *DZO 696.-
10	24. – 28.	ARS AUDIENDI (Initiatische Musikmeditation) mit ZEN-MEDITATION (Kursende Freitag ca. 10.00 Uhr)	Wolfgang Zeitler, Bayreuth Anne Bezold, Bayreuth Br. Rolf Fleiter OFM, Dietfurt	EZ 500.- *EZ 480.- EZO 468.- *EZO 440.- DZ 476.- *DZ 448.- DZO 460.- *DZO 432.-
11	28.02. – 02.03.	T'AI CHI CH'UAN und MEDITATION – Wochenende Korrektur der gesamten 3-teiligen Kurzform (Kenntnis der Kurzform vorausgesetzt) (Kursende Sonntag ca. 13.00 Uhr)	Petra und Tathata Kobayashi, München	EZ 390.- *EZ 380.- EZO 374.- *EZO 360.- DZ 378.- *DZ 364.- DZO 370.- *DZO 336.-
<b>März</b>				
12	03. – 09.	T'AI CHI CH'UAN und MEDITATION – Lange Form Lernen der gesamten 3-teiligen Langen Form (Kenntnis der Kurzform vorausgesetzt)	Petra und Sunyata Kobayashi, München	EZ 780.- *EZ 750.- EZO 732.- *EZO 690.- DZ 744.- *DZ 702.- DZO 720.- *DZO 678.-
13	10. – 16.	ZEN-AUFBAUKURS	Susanne Wallner, Dietfurt Fridolin Schuster, A-Bludenz	EZ 702.- *EZ 672.- EZO 654.- *EZO 612.- DZ 666.- *DZ 624.- DZO 642.- *DZO 600.-
14	17. – 23.	QI-GONG nach der Traditionellen Chinesischen Medizin – und ZEN-MEDITATION	Sui Qingbo, Hamburg Helmut Hof, Forchheim	EZ 798.- *EZ 768.- EZO 750.- *EZO 708.- DZ 762.- *DZ 720.- DZO 738.- *DZO 696.-
15	24. – 30.	T'AI CHI CH'UAN und MEDITATION – Aufbaukurs I (Nur nach Besuch eines Einführungskurses möglich)	Petra und Sunyata Kobayashi, München	EZ 780.- *EZ 750.- EZO 732.- *EZO 690.- DZ 744.- *DZ 702.- DZO 720.- *DZO 678.-
16	31.03. – 06.04.	ZEN-EINFÜHRUNGSKURS	Dr. Florian Seidl, Regensburg Flora Fink, Augsburg Br. Georg Schmauß OFM, Dietfurt	EZ 726.- *EZ 696.- EZO 678.- *EZO 636.- DZ 690.- *DZ 648.- DZO 666.- *DZO 624.-
<b>April</b>				
17	07. – 13.	GUTES STERBEN GUTES BEGLEITEN Sterbebegleitung und Sterbemeditation, Yoga Nidra Der Kurs wendet sich an medizinisches Personal, Angehörige und selbst Betroffene, die sich gut vorbereitet und mit Gelassenheit der Endlichkeit stellen wollen.	Dr. med. Karim El Souessi, Leinfelden	EZ 744.- *EZ 714.- EZO 696.- *EZO 654.- DZ 708.- *DZ 666.- DZO 684.- *DZO 642.-

Kurs-Nr.	Datum 2024	Kurs	Kursleitende	Kursleitung + Vollpension+ Übernachtung (EUR) inkl. 19% Umsatzsteuer
18	14. – 20.	SESSHIN (Nur für Geübte) Kursgebühr nur Übernachtung mit Vollpension. Es besteht die Möglichkeit vor Ort eine freiwillige Gabe nach eigenem Vermögen und Ermessen in bar an den Kursleiter zu geben (Dana).	Othmar Franthal - Shu-ho-Ken, Dietfurt	EZ 580.- *EZ 550.- EZO 532.- *EZO 490.- DZ 544.- *DZ 502.- DZO 520.- *DZO 478.-
19	23. – 27.	SAKRALER TANZ und MEDITATION (Kursbeginn Mittwoch)	Br. Georg Schmauß OFM, Dietfurt	EZ 448.- *EZ 428.- EZO 416.- *EZO 388.- DZ 424.- *DZ 396.- DZO 408.- *DZO 380.-
20	28.04. – 04.05.	IKEBANA und MEDITATION – Einführungskurs I (Jiyuka wie Moribana)	Sachiko Oishi-Hess, Neu-Ulm	EZ 786.- *EZ 756.- EZO 738.- *EZO 696.- DZ 750.- *DZ 708.- DZO 726.- *DZO 684.- Materialkosten extra
21	28.04. – 04.05.	SESSHIN (Nur für Geübte) Kursgebühr nur Übernachtung mit Vollpension. Es besteht die Möglichkeit vor Ort eine freiwillige Gabe nach eigenem Vermögen und Ermessen in bar an den Kursleiter zu geben (Dana).	Dr. med. Karim El Souessi, Leinfelden	EZ 580.- *EZ 550.- EZO 532.- *EZO 490.- DZ 544.- *DZ 502.- DZO 520.- *DZO 478.-
<b>Mai</b>				
22	05. – 11.	SESSHIN (Nur für Geübte) Kursgebühr nur Übernachtung mit Vollpension. Es besteht die Möglichkeit vor Ort eine freiwillige Gabe nach eigenem Vermögen und Ermessen in bar an den Kursleiter zu geben (Dana).	Dr. med. Marlis Müting – Shinun-An, Lippstadt	EZ 580.- *EZ 550.- EZO 532.- *EZO 490.- DZ 544.- *DZ 502.- DZO 520.- *DZO 478.-
23	12. – 18.	IKEBANA und MEDITATION – Aufbaukurs I (Shoka II) (Nur nach Besuch eines Einführungskurses möglich)	Sachiko Oishi-Hess, Neu-Ulm	EZ 786.- *EZ 756.- EZO 738.- *EZO 696.- DZ 750.- *DZ 708.- DZO 726.- *DZO 684.- Materialkosten extra
24	12. – 18.	KONTEMPLATION	Br. Rolf Fleiter OFM, Dietfurt Heike Vielwerth, Neumarkt	EZ 702.- *EZ 672.- EZO 654.- *EZO 612.- DZ 666.- *DZ 624.- DZO 642.- *DZO 600.-
25	19. – 25.	SESSHIN (Nur für Geübte) Kursgebühr nur Übernachtung mit Vollpension. Es besteht die Möglichkeit vor Ort eine freiwillige Gabe nach eigenem Vermögen und Ermessen in bar an den Kursleiter zu geben (Dana).	Johannes Fischer, Zeitlofs-Eckarts	EZ 580.- *EZ 550.- EZO 532.- *EZO 490.- DZ 544.- *DZ 502.- DZO 520.- *DZO 478.-
26	26.05. – 01.06.	QI-GONG nach der Traditionellen Chinesischen Medizin – und ZEN-MEDITATION	Sui Qingbo, Hamburg Helmut Hof, Forchheim	EZ 798.- *EZ 768.- EZO 750.- *EZO 708.- DZ 762.- *DZ 720.- DZO 738.- *DZO 696.-
<b>Juni</b>				
27	02. – 06.	ARS AUDIENDI (Initiatische Musikmeditation) mit ZEN-MEDITATION (Kursende Freitag ca. 10.00 Uhr)	Wolfgang Zeitler, Bayreuth Anne Bezold, Bayreuth Br. Rolf Fleiter OFM, Dietfurt	EZ 500.- *EZ 480.- EZO 468.- *EZO 440.- DZ 476.- *DZ 448.- DZO 460.- *DZO 432.-
28	06. – 08.	SAKRALER TANZ und MEDITATION (Kursende Sonntag ca. 13.00 Uhr)	Br. Georg Schmauß OFM, Dietfurt	EZ 224.- *EZ 214.- EZO 208.- *EZO 194.- DZ 212.- *DZ 198.- DZO 204.- *DZO 190.-
29	10. – 15.	SESSHIN (Nur für Geübte) Kursgebühr nur Übernachtung mit Vollpension. Es besteht die Möglichkeit vor Ort eine freiwillige Gabe nach eigenem Vermögen und Ermessen in bar an den Kursleiter zu geben (Dana). (Kursbeginn Dienstag)	Johannes Fischer, Zeitlofs-Eckarts	EZ 485.- *EZ 460.- EZO 445.- *EZO 410.- DZ 455.- *DZ 420.- DZO 435.- *DZO 400.-
30	16. – 22.	SESSHIN (Nur für Geübte) Kursgebühr nur Übernachtung mit Vollpension. Es besteht die Möglichkeit vor Ort eine freiwillige Gabe nach eigenem Vermögen und Ermessen in bar an den Kursleiter zu geben (Dana).	Othmar Franthal - Shu-ho-Ken, Dietfurt	EZ 580.- *EZ 550.- EZO 532.- *EZO 490.- DZ 544.- *DZ 502.- DZO 520.- *DZO 478.-
31	23. – 29.	QI-GONG nach der Traditionellen Chinesischen Medizin – und ZEN-MEDITATION	Lena Du Hong, Hamburg Helmut Hof, Forchheim	EZ 798.- *EZ 768.- EZO 750.- *EZO 708.- DZ 762.- *DZ 720.- DZO 738.- *DZO 696.-
32	30.06. – 06.07.	T'AI CHI CH'UAN und MEDITATION – Aufbaukurs V (Kenntnis der Langen Form vorausgesetzt)	Petra und Tathata Kobayashi, München	EZ 780.- *EZ 750.- EZO 732.- *EZO 690.- DZ 744.- *DZ 702.- DZO 720.- *DZO 678.-

Kurs-Nr.	Datum 2024	Kurs	Kursleitende	Kursleitung + Vollpension+ Übernachtung (EUR) inkl. 19% Umsatzsteuer
<b>Juli</b>				
33	07. – 13.	IKEBANA und MEDITATION – Einführungskurs II (Jiyuka und Shoka I)	Sachiko Oishi-Hess, Neu-Ulm	EZ 786.- *EZ 756.- EZO 738.- *EZO 696.- DZ 750.- *DZ 708.- DZO 726.- *DZO 684.- Materialkosten extra
34	07. – 13.	NUAD PHAEN BORAN und MEDITATION	Andreas Pfletschinger, Baienfurt	EZ 696.- *EZ 666.- EZO 648.- *EZO 606.- DZ 660.- *DZ 618.- DZO 636.- *DZO 594.-
35	14. – 20.	ZEN-EINFÜHRUNGSKURS	Dr. med. Karim El Souessi, Leinfelden Mitarbeiter des Hauses Br. Georg Schmaußer	EZ 726.- *EZ 696.- EZO 678.- *EZO 636.- DZ 690.- *DZ 648.- DZO 666.- *DZO 624.-
36	21. – 27.	ZEN-AUFBAUKURS	Dr. med. Karim El Souessi, Leinfelden Mitarbeiter des Hauses	EZ 702.- *EZ 672.- EZO 654.- *EZO 612.- DZ 666.- *DZ 624.- DZO 642.- *DZO 600.-
37	28.7. – 01.08.	SAKRALER TANZ und MEDITATION	Br. Georg Schmaußer OFM, Dietfurt	EZ 448.- *EZ 428.- EZO 416.- *EZO 388.- DZ 424.- *DZ 396.- DZO 408.- *DZO 380.-
<b>August</b>				
38	01. – 03.	SAKRALER TANZ und MEDITATION (Kursende Sonntag ca. 13.00 Uhr)	Br. Georg Schmaußer OFM, Dietfurt	EZ 224.- *EZ 214.- EZO 208.- *EZO 194.- DZ 212.- *DZ 198.- DZO 204.- *DZO 190.-
39	25. – 31.	SAKRALER TANZ und MEDITATION	Br. Georg Schmaußer OFM, Dietfurt	EZ 672.- *EZ 642.- EZO 624.- *EZO 582.- DZ 636.- *DZ 594.- DZO 612.- *DZO 570.-
<b>September</b>				
40	01. – 07.	GLÜCKLICH WIE EIN BAMBUS durch Yoga und Meditation	Mira Czutka, Schliersee Fridolin Schuster, A-Bludenz	EZ 714.- *EZ 684.- EZO 666.- *EZO 624.- DZ 678.- *DZ 636.- DZO 654.- *DZ 612.-
41	08. – 14.	ZEN-EINFÜHRUNGSKURS	Dr. med. Karim El Souessi, Leinfelden Mira Czutka, Schliersee Br. Georg Schmaußer	EZ 726.- *EZ 696.- EZO 678.- *EZO 636.- DZ 690.- *DZ 648.- DZO 666.- *DZO 624.-
42	15. – 21.	WEISHEIT UND HANDELN ANGESICHTS DER ERDERWÄRMUNG	Johannes Fischer, Zeitlofs-Eckarts Kerstin Christiansen, Handewitt	EZ 726.- *EZ 696.- EZO 678.- *EZO 636.- DZ 690.- *DZ 648.- DZO 666.- *DZO 624.-
43	22. – 28.	SESSHIN (Nur für Geübte) Kursgebühr nur Übernachtung mit Vollpension. Es besteht die Möglichkeit vor Ort eine freiwillige Gabe nach eigenem Vermögen und Ermessen in bar an den Kursleiter zu geben (Dana).	Dr. med. Marlis Mütting – Shinun-An, Lippstadt	EZ 580.- *EZ 550.- EZO 532.- *EZO 490.- DZ 544.- *DZ 502.- DZO 520.- *DZO 478.-
44	29.09. – 05.10.	QI-GONG nach der Traditionellen Chinesischen Medizin – und ZEN-MEDITATION	Sui Qingbo, Hamburg Heike Vielwerth, Neumarkt	EZ 798.- *EZ 768.- EZO 750.- *EZO 708.- DZ 762.- *DZ 720.- DZO 738.- *DZO 696.-
<b>Oktober</b>				
45	06. – 12.	ZEN-AUFBAUKURS mit Schwerpunkt Achtsame Körperarbeit	Helmut Hof, Forchheim Heike Vielwerth, Neumarkt	EZ 702.- *EZ 672.- EZO 654.- *EZO 612.- DZ 666.- *DZ 624.- DZO 642.- *DZO 600.-
46	13. – 19.	IKEBANA und MEDITATION – Aufbaukurs II (Rikka) (Nur nach Besuch eines Einführungs- und Aufbaukurs I möglich)	Sachiko Oishi-Hess, Neu-Ulm	EZ 786.- *EZ 756.- EZO 738.- *EZO 696.- DZ 750.- *DZ 708.- DZO 726.- *DZO 684.- Materialkosten extra
47	13. – 19.	ZAZEN-GROW (für Frauen) Zen-Meditation, Yoga und Bewusstseinsentwicklung	Mira Czutka, Schliersee	EZ 672.- *EZ 642.- EZO 624.- *EZO 582.- DZ 636.- *DZ 594.- DZO 612.- *DZ 570.-
48	20. – 26.	T'AI CHI CH'UAN und MEDITATION – Einführungskurs	Petra und Sunyata Kobayashi, München	EZ 780.- *EZ 750.- EZO 732.- *EZO 690.- DZ 744.- *DZ 702.- DZO 720.- *DZO 678.-

Kurs-Nr.	Datum 2024	Kurs	Kursleitende	Kursleitung + Vollpension+ Übernachtung (EUR) inkl. 19% Umsatzsteuer
49	27.10. – 02.11.	SESSHIN (Nur für Geübte) Kursgebühr nur Übernachtung mit Vollpension. Es besteht die Möglichkeit vor Ort eine freiwillige Gabe nach eigenem Vermögen und Ermessen in bar an den Kursleiter zu geben (Dana).	Othmar Franthal - Shu-ho-Ken, Dietfurt	EZ 580.- *EZ 550.- EZO 532.- *EZO 490.- DZ 544.- *DZ 502.- DZO 520.- *DZO 478.-
<b>November</b>				
50	03. – 09.	T'AI CHI CH'UAN und MEDITATION – Kurzform intensiv (Lernen und Vertiefen) Korrektur (Teil I und II ), Lernen (Teil III) (Kenntnis Teil I und II vorausgesetzt)	Petra und Sunyata Kobayashi, München	EZ 780.- *EZ 750.- EZO 732.- *EZO 690.- DZ 744.- *DZ 702.- DZO 720.- *DZO 678.-
51	10. – 16.	ZEN-EINFÜHRUNGSKURS	Dr. Florian Seidl, Regensburg Flora Fink, Augsburg Br. Georg Schmauß	EZ 726.- *EZ 696.- EZO 678.- *EZO 636.- DZ 690.- *DZ 648.- DZO 666.- *DZO 624.-
52	17. – 23.	GUTES STERBEN GUTES BEGLEITEN Sterbebegleitung und Sterbemeditation, Yoga Nidra Der Kurs wendet sich an medizinisches Personal, Angehörige und selbst Betroffene, die sich gut vorbereitet und mit Gelassenheit der Endlichkeit stellen wollen.	Dr. med. Karim El Souessi, Leinfelden	EZ 744.- *EZ 714.- EZO 696.- *EZO 654.- DZ 708.- *DZ 666.- DZO 684.- *DZO 642.-
53	24. – 30.	ZEN-AUFBAUKURS	Othmar Franthal - Shu-ho-Ken, Dietfurt Susanne Wallner, Dietfurt	EZ 702.- *EZ 672.- EZO 654.- *EZO 612.- DZ 666.- *DZ 624.- DZO 642.- *DZO 600.-
<b>Dezember</b>				
54	01. – 07.	QI-GONG nach der Traditionellen Chinesischen Medizin – und ZEN-MEDITATION	Sui Qingbo, Hamburg Helmut Hof, Forchheim	EZ 798.- *EZ 768.- EZO 750.- *EZO 708.- DZ 762.- *DZ 720.- DZO 738.- *DZO 696.-
55	08. – 14.	KONTEMPLATION	Br. Rolf Fleiter OFM, Dietfurt Heike Vielwerth, Neumarkt	EZ 702.- *EZ 672.- EZO 654.- *EZO 612.- DZ 666.- *DZ 624.- DZO 642.- *DZO 600.-
56	15. – 22.	SESSHIN (Nur für Geübte) 7 Tage Kursgebühr nur Übernachtung mit Vollpension. Es besteht die Möglichkeit vor Ort eine freiwillige Gabe nach eigenem Vermögen und Ermessen in bar an den Kursleiter zu geben (Dana).	Othmar Franthal - Shu-ho-Ken, Dietfurt	EZ 675.- *EZ 640.- EZO 619.- *EZO 570.- DZ 633.- *DZ 584.- DZO 605.- *DZO 556.-

**Alle unsere Kurse beinhalten Zen-Meditation im Sitzen und Gehen oder einfache, stille Sitzmeditation. Hier finden Sie beispielhaft die Rahmenbedingungen einiger Kurse. Detaillierte Kursbeschreibungen finden Sie unter [www.meditationhaus-dietfurt.de](http://www.meditationhaus-dietfurt.de) oder können gerne angefordert werden.**

#### **ZEN-EINFÜHRUNGSKURS**

Hinführung zur Zen-Meditation (6 x 20 Min. Sitzmeditation pro Tag), Achtsame Körperarbeit, Vortrag, Sakraler Tanz, ganztägiges Schweigen. Möglichkeit zum persönlichen Gespräch mit den Kursleitern.

#### **ZEN-AUFBAUKURS / KONTEMPLATIONSKURS**

Täglich 8 x 20 Minuten Sitzmeditation, Achtsame Körperarbeit, Vortrag, ganztägiges Schweigen. Möglichkeit zum persönlichen Gespräch mit den Kursleitern.

Empfehlenswerte Voraussetzung: Zen-Einführungskurs, Qi-Gong, Ikebana, Sakraler Tanz.

#### **SESSHIN**

Nur für in Zen Geübte. Täglich mind. 13 x 25 Min. Zazen, Zen-Vortrag, strenges Schweigen, Dokusan. Keine Achtsame Körperarbeit, Leitung durch anerkannte Zen-Lehrer und Meister. Voraussetzung zur Teilnahme: Zen-Einführungs- oder Aufbaukurs.

### **ANMELDUNG ZU DEN KURSEN**

Bitte beachten Sie: Wir können nur Anmeldungen über die Homepage oder auf dem Postweg annehmen. Telefonische Vormerkungen und Anmeldungen sind nicht möglich.

Bitte benutzen Sie zur Buchung das Anmeldeformular. Hierbei haben Sie drei Möglichkeiten:

- einen Kurs über Kursbeschreibungen, Kursleiter oder Kursprogramm auswählen und auf Anmelden klicken oder
- Anmeldeformular aufrufen, ausdrucken, ausfüllen, und uns dann per Post zusenden oder
- fordern Sie unter [meditationshaus.dietfurt@franziskaner.de](mailto:meditationshaus.dietfurt@franziskaner.de) oder telefonisch unter 0 84 64 - 65 20 ein Anmeldeformular an.

Nach Ihrer Anmeldung verschicken wir eine Zusage oder Warteliste-Bestätigung.

### **BEGINN UND ENDE DER KURSE**

Wenn im Kursprogramm nicht anders beschrieben, beginnen die Kurse am Abend des erstgenannten Tages um 18.00 Uhr und enden am letztgenannten Tag nach dem Frühstück.

Beispiel

- 1.-4. August:  
Beginn am 1. August um 18.00 Uhr  
Ende am 4. August nach dem Frühstück

### **ZIMMERBELEGUNG**

Wir verfügen über Zimmer mit Mansarde (fließend warmem Wasser und Etagendusche/-WC, EZO) sowie eine begrenzte Anzahl von Zimmern mit Dusche und WC (EZ). Die Preise dafür sind etwas erhöht. Ein Doppelzimmer (DZ/DZO) kann nur berechnet werden, wenn sich ein Mitbewohner findet.

Unser Haus ist geprägt von franziskanischer Spiritualität. Wir wollen keinen Hotelstandard bieten, sondern einen einfachen, wohltuenden Rahmen, der unterstützend für die verschiedenen Übungswege ist.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir Wünsche auf bestimmte Zimmer nicht berücksichtigen können und die endgültige Zimmerverteilung erst zu Kursbeginn feststeht.

### **KURSGEBÜHREN**

Die Kursgebühr setzt sich zusammen aus Kursleiterhonorar, Vollpension (vegetarische oder vegane Kost und Wohnen), Nebenkosten und 19% Umsatzsteuer. Ausgenommen sind hier die Sesshin. Die dort aufgeführten

Preise enthalten kein Kursleiterhonorar, sondern nur die anderen Kosten. Es besteht die Möglichkeit vor Ort eine freiwillige Gabe (buddhistisch „Dana“) nach eigenem Vermögen und Ermessen in bar an den Kursleitenden zu geben.

Nach Ihrer Anmeldung verschicken wir eine Zusage oder eine Wartelisten-Bestätigung. Im Falle der Zusage bitten wir die volle Kursgebühr bei der Ankunft im Sekretariat per EC-Karte zu begleichen. Eine Anzahlung oder Überweisung ist nicht nötig, eine Barzahlung vor Ort ist leider nicht möglich.

Wir gewähren Ermäßigungen nach Selbsteinschätzung. Es reicht eine formlose Mitteilung, wenn Sie eine Ermäßigung in Anspruch nehmen möchten. Es muss kein Grund dafür genannt werden. Belege wie Studienbescheinigungen, Nachweise über Arbeitslosigkeit, Behinderung etc. benötigen wir nicht.

Der volle Kursbeitrag wird auch bei nicht eingenommenen Mahlzeiten oder verkürzter Teilnahme fällig.

### **ABMELDUNG UND UMBUCHUNG**

Bei Abmeldung eines zugesagten Kursplatzes bis vier Wochen vor Kursbeginn erheben wir eine pauschale Bearbeitungsgebühr von € 30,-. Melden Sie sich später ab, berechnen wir 25% der Netto-Kursgebühr. Wenn Sie sich sehr kurzfristig, d. h. innerhalb einer Woche vor Kursbeginn abmelden berechnen wir 50% der Netto-Kursgebühr, es sei denn, es gibt eine Warteliste und jemand rückt nach. In diesem Fall bezahlen Sie nur die 25% der Netto-Kursgebühr. Bei Absage am Tag des Kursbeginns oder Nichtanreise wird die volle Netto-Kursgebühr fällig.

Ebenso wie Kursanmeldungen sind Kursabmeldungen nur in Schriftform oder per Email möglich.

Wir empfehlen den Abschluss einer Seminar-Rücktrittsversicherung zur Minderung Ihres finanziellen Risikos. Bitte beachten Sie, dass es nach § 312 b Abs. 3 BGB kein Widerrufsrecht für die Kursbuchung gibt. Bitte beachten Sie, dass die Umbuchung auf einen anderen Kurs nicht möglich ist.

### **KLEIDUNG UND SITZHILFEN**

Die Kleidung sollte möglichst einfarbig und dunkel sein (gedeckte bzw. dezente Farben). Für die Achtsame Körperarbeit brauchen Sie bequeme Hosen (bitte keine enge Gymnastikkleidung) und warme Socken. Bitte Hausschuhe und Wecker mitbringen. Sitzkissen, Bänkchen, Stühle und Decken stehen ausreichend zur Verfügung. Sie können selbstverständlich Ihre eigenen Sitzhilfen mitbringen.

### **SPENDEN**

Die Preise für Unterkunft und Verpflegung halten wir möglichst niedrig. Gerne können Sie unser Haus finanziell unterstützen, wir sind dafür sehr dankbar. Selbstverständlich können wir Ihnen dafür eine Spendenquittung ausstellen.

### **WLAN**

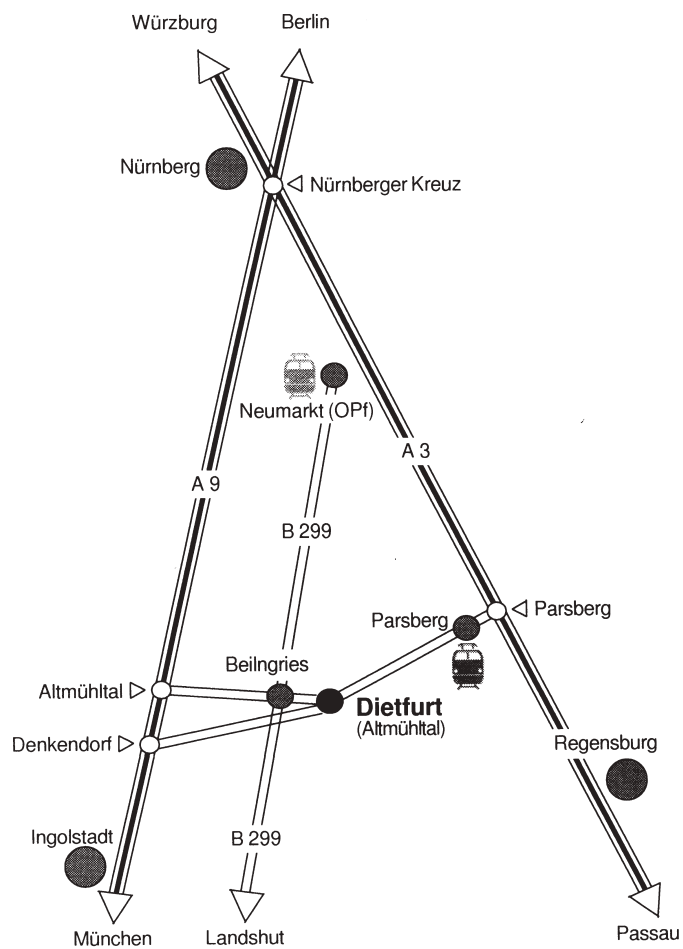
Um den Rahmen der Übung bestmöglich zu unterstützen, steht in unserem Haus grundsätzlich KEIN WLAN zur Verfügung.

### **ÜBERWEISUNG:**

Sparkasse Neumarkt  
IBAN: DE 76 7605 2080 0570 7139 09  
BIC: BYLADEM1NMA

### **RECHTSTRÄGER:**

Deutsche Franziskanerprovinz KdÖR



**NACH DIETFURT  
MIT ÖFFENTLICHEN VERKEHRSMITTELN:**

von Nürnberg: Bahn bis Neumarkt (Opf)  
und weiter über Beilngries  
von München: nach Dietfurt/Altm. mit dem Bus  
(Omnibusverkehr Franken: Nr. 515)

oder: Bahn über Regensburg nach  
Parsberg, weiter mit dem Rufbus  
nach Dietfurt/Altm.  
(Omnibusverkehr Franken: Nr. 546)  
Bitte den Rufbus spätestens 60 Minuten vor der  
planmäßigen Abfahrt unter der Tel.-Nr.: **0800 6065600**  
bestellen (oder mit dem Taxi, ca. 19 km).





**Anmeldung** Pro Kurs und Teilnehmer/in bitte ein Formular vollständig ausfüllen.

Name, Vorname (bitte deutlich schreiben)      Telefon      Fax

Straße      Postleitzahl, Wohnort

Beruf      Geburtsjahr      E-Mail-Adresse

Ich bin einverstanden, dass die Kurskorrespondenz per E-Mail stattfindet.

Kurs-Nr.:      von      bis      Jahr      Leiter

Kursbezeichnung

Ich bin mit der Weitergabe meiner Daten an den Kursleiter einverstanden.

Ich wünsche, wenn möglich

EZ     EZO (mit Etagedusche)     DZ     DZO (mit Etagedusche)

Ich komme mit     Auto     und biete Mitfahrgelegenheit

Wenn der gewählte Kurs ausgebucht ist,

möchte ich auf die Warteliste gesetzt werden. Ich kann kurzfristig kommen.

Unser Essen in den Kursen ist grundsätzlich vegetarisch. Sollten Sie Unverträglichkeiten haben bzw. streng vegane Kost benötigen, bieten wir alternativ ein einfaches Gericht an, das vegan, gluten- und laktosefrei ist. Bitte beachten Sie, dass diese Auswahl nur bei der Kursanmeldung zur Verfügung steht und danach nicht mehr geändert werden kann.

Ich wünsche die reguläre, vegetarische Kursverpflegung

Ich wünsche das alternative (vegan, gluten- und laktosefrei) Gericht

Ich habe bereits folgende Kurse besucht (bitte unbedingt bei jeder Anmeldung ausfüllen):

**Zen** (Ungegenständliche Meditation):     Einführung     Aufbaukurs     Sesshin

bei (Kursleiter)

**Tai Chi Chuan:**     Einführung     Aufbaukurs I     Aufbaukurs II     Aufbaukurs III     Aufbaukurs IV

bei (Kursleiter)

**Ikebana:**     Einführung     Aufbaukurs I     Rikka

bei (Kursleiter)

**Andere Meditationsweisen:**

bei (Kursleiter)

**Wenn Sie aktuell in psychiatrisch-psychotherapeutischer Behandlung sind oder waren,  
ist die Teilnahme nur nach Rücksprache mit der Kursleitung möglich.**

Raum für persönliche Mitteilungen