



MEDITATIONSHAUS
ST. FRANZISKUS

D-92345 DIETFURT / ALTMÜHLTAL
Klostergasse 8 • D-92345 Dietfurt/Altmühltal
Telefon 0 84 64 / 65 20 • Telefax 0 84 64 / 6 52 -22
Internet: <http://www.meditationshaus-dietfurt.de>
E-Mail: meditationshaus.dietfurt@franziskaner.de

Jahresprogramm 2023

Liebe Freundinnen und Freunde des Meditationshauses Dietfurt,

wir freuen uns sehr, nach der langen Schließungszeit aufgrund der Sanierungsarbeiten wieder ein vollständiges Kursprogramm anbieten zu können und das Meditationshaus St. Franziskus als Übungsort und spirituelle Heimat für so viele Menschen wieder zu eröffnen.

Zum ersten Mal gibt es dieses Kursprogramm nur in digitaler Form. Wir haben uns dazu entschlossen auf die gedruckte Version zu verzichten, um einerseits die Kosten für Druck und Versand zu sparen, andererseits aber vor allem die Menge an verbrauchten Ressourcen etwas zu reduzieren.

Leider gibt es auch dieses Jahr einen Wehrmutstropfen. Die Kosten für die Kurse sind im Vergleich zu den vergangenen Jahren sichtlich angestiegen, was langjährigen Gästen unseres Hauses gleich ins Auge fallen wird. Bislang waren wir im Vergleich zu anderen Häusern dieser Art günstig, nun befinden wir uns auf dem üblichen Preisniveau. Die Gründe hierfür möchte ich an dieser Stelle gerne ausführen, denn es war – und ist – hier in Dietfurt immer unser Bestreben, die Kurse für so viele Menschen wie möglich leistbar zu machen.

Der Hauptgrund der gestiegenen Preise ist, dass unser Betrieb seit Oktober 2022 einer neuen Besteuerung unterliegt. Bisher wurden die Kurse dem sogenannten „hoheitlichen Bereich“ der Franziskaner zugerechnet und waren daher Mehrwertsteuerfrei. Dies hat sich nach einer Veränderung der Besteuerung für die Kirchen in Deutschland geändert. Unsere Kurse sind nun in vollem Umfange mit einer Umsatzsteuer von 19% versehen. Davon abgesehen sind wir auch hier in Dietfurt zahlreichen Kostensteigerungen bei Lebensmitteln und Energie unterworfen, die in die Kalkulation einfließen. Die Veränderungen im Konvent über die Jahre hinweg haben dazu geführt, dass wir eine weitere Stelle für den Garten einberechnen müssen. Darüber hinaus sind wir auch angehalten, über die nächsten Jahre hinweg zumindest einen kleinen Teil der hohen Investitionskosten in die Infrastruktur des Hauses wieder zu amortisieren, was sich allerdings nur durch einen kleinen Betrag in den Kurskosten wiederfindet. Durch das ungünstige Zusammenfallen all dieser Faktoren erklärt sich der sichtliche Preissprung gegenüber den Vorjahren.

Gleichwohl hat die Zeit der Schließung auch Gutes hervorgebracht. So finden Sie in einem großen Teil der Zimmer und im Meditationsbereich jetzt neue und frische Sanitäreinrichtungen und Bäder vor, und auch an vielen anderen Stellen wurden Modernisierungen durchgeführt. Brandschutztechnisch wurden Kloster und Meditationshaus auf den neuesten Stand gebracht. Und darüber hinaus haben wir unsere Küche jetzt vertieft biologisch, saisonal und regional ausgerichtet und die Rezepte erweitert, um für die Übungswege hier im Haus eine gesunde und genussvolle leibliche Grundlage zu schaffen.

Wir freuen uns, Sie wieder als Gast bei uns im Haus begrüßen zu dürfen und hoffen sehr, dass die Neuerungen in Haus, Küche und Garten zu ihrem Wohlbefinden beitragen und Dietfurt auch weiterhin ein guter Rahmen ist für Ihre Zeit der Einkehr, Stille und Sammlung.

Mit herzlichem Gruß,

Dr. Florian Seidl
Leiter des Meditationshauses

Kurs-Nr.	Datum 2023	Kurs	Kursleiter	Kursleitung + Vollpension+ Nebenkosten (EUR) inkl. 19% Umsatzsteuer
Januar				
1	02. – 08.	EINFÜHRUNGSKURS IN ZEN	Dr. med. Karim El Souessi, Leinfelden Mira Czutka, Schliersee Br. Georg Schmauß OFM, Dietfurt	EZ 726.- *EZ 696.- EZO 678.- *EZO 636.- DZ 690.- *DZ 648.- DZO 666.- *DZO 624.-
2	09. – 15.	AUFBAUKURS IN ZEN	Dr. Florian Seidl, Regensburg Flora Fink, Augsburg	EZ 702.- *EZ 672.- EZO 654.- *EZO 612.- DZ 666.- *DZ 624.- DZO 642.- *DZO 600.-
3	15. – 20.	EXERZITIEN FÜR MITBRÜDER		keine Preisangabe
4	20. – 22.	GLÜCKLICH WIE EIN BAMBUS Achtsamkeit und Resilienz für ein gelingendes Leben (Kursende Sonntag ca. 13.00 Uhr)	Mira Czutka, Schliersee Fridolin Schuster, A-Bludenz	EZ 370.- *EZ 360.- EZO 354.- *EZO 340.- DZ 358.- *DZ 344.- DZO 350.- *DZO 336.-
5	23. – 29.	STRENGER KURS IN ZEN (9 x 25 Min. Zazen)	Dr. med. Karim El Souessi, Leinfelden Mira Czutka, Schliersee	EZ 702.- *EZ 672.- EZO 654.- *EZO 612.- DZ 666.- *DZ 624.- DZO 642.- *DZO 600.-
6	30.01. – 05.02.	KONTEMPLATION	Br. Rolf Fleiter OFM, Dietfurt Heike Vielwerth, Neumarkt	EZ 702.- *EZ 672.- EZO 654.- *EZO 612.- DZ 666.- *DZ 624.- DZO 642.- *DZO 600.-
Februar				
7	06. – 12.	T'AI CHI CH'UAN und MEDITATION – Einführungskurs	Petra und Tathata Kobayashi, München	EZ 750.- *EZ 720.- EZO 702.- *EZO 660.- DZ 714.- *DZ 672.- DZO 690.- *DZO 648.-
8	13. – 19.	AUFBAUKURS IN ZEN	Dr. med. Karim El Souessi, Leinfelden Mira Czutka, Schliersee	EZ 702.- *EZ 672.- EZO 654.- *EZO 612.- DZ 666.- *DZ 624.- DZO 642.- *DZO 600.-
9	20. – 26.	QI-GONG nach der traditionellen chinesischen Medizin – mit ZEN-MEDITATION	Sui Qingbo, Hamburg Helmut Hof, Forchheim	EZ 798.- *EZ 768.- EZO 750.- *EZO 708.- DZ 762.- *DZ 720.- DZO 738.- *DZO 696.-
10	27.02. – 03.03.	ARS AUDIENDI (Initiatische Musikmeditation) mit ZEN-MEDITATION (Kursende Freitag ca. 10.00 Uhr)	Wolfgang Zeitler, Bayreuth Br. Rolf Fleiter OFM, Dietfurt	EZ 500.- *EZ 480.- EZO 468.- *EZO 440.- DZ 476.- *DZ 448.- DZO 460.- *DZO 432.-
März				
11	03. – 05.	T'AI CHI CH'UAN und MEDITATION – Wochenende Korrektur der gesamten 3-teiligen Kurzform (Kenntnis der Kurzform vorausgesetzt) (Kursende Sonntag ca. 13.00 Uhr)	Petra und Tathata Kobayashi, München	EZ 370.- *EZ 360.- EZO 354.- *EZO 340.- DZ 358.- *DZ 344.- DZO 350.- *DZO 336.-
12	06. – 12.	T'AI CHI CH'UAN und MEDITATION – Lange Form Lernen der gesamten 3-teiligen Langen Form (Kenntnis der Kurzform vorausgesetzt)	Petra und Sunyata Kobayashi, München	EZ 750.- *EZ 720.- EZO 702.- *EZO 660.- DZ 714.- *DZ 672.- DZO 690.- *DZO 648.-
13	13. – 19.	EINFÜHRUNGSKURS IN ZEN	Othmar Franthal – Shu-ho-Ken, Dietfurt Susanne Wallner, Dietfurt Br. Georg Schmauß OFM, Dietfurt	EZ 726.- *EZ 696.- EZO 678.- *EZO 636.- DZ 690.- *DZ 648.- DZO 666.- *DZO 624.-
14	20. – 26.	QI-GONG nach der traditionellen chinesischen Medizin – mit ZEN-MEDITATION	Sui Qingbo, Hamburg Helmut Hof, Forchheim	EZ 798.- *EZ 768.- EZO 750.- *EZO 708.- DZ 762.- *DZ 720.- DZO 738.- *DZO 696.-
15	27.03. – 02.04.	NUAD PHAEN BORAN und MEDITATION	Andreas Pflutschinger, Baienfurt	EZ 696.- *EZ 666.- EZO 648.- *EZO 606.- DZ 660.- *DZ 618.- DZO 636.- *DZO 594.-
16	27.03. – 02.04.	IKEBANA und MEDITATION – Einführungskurs	Sachiko Oishi-Hess, Neu-Ulm	EZ 750.- *EZ 720.- EZO 702.- *EZO 660.- DZ 714.- *DZ 672.- DZO 690.- *DZO 648.- Materialkosten extra

Kurs-Nr.	Datum 2023	Kurs	Kursleiter	Kursleitung + Vollpension+ Nebenkosten (EUR) inkl. 19% Umsatzsteuer
April				
17	03. – 09.	SESSHIN (Nur für Geübte)	Othmar Franthal - Shu-ho-Ken, Dietfurt	EZ 580.- *EZ 550.- EZO 532.- *EZO 490.- DZ 544.- *DZ 502.- DZO 520.- *DZO 478.-
18	12. – 16.	SAKRALER TANZ und MEDITATION (Kursanfang Mittwoch 18.00 Uhr)	Br. Georg Schmauß OFM, Dietfurt	EZ 448.- *EZ 428.- EZO 416.- *EZO 388.- DZ 424.- *DZ 396.- DZO 408.- *DZO 380.-
19	17. – 23.	EINFÜHRUNGSKURS IN ZEN	Dr. Florian Seidl, Regensburg Flora Fink, Augsburg Br. Georg Schmauß OFM, Dietfurt	EZ 726.- *EZ 696.- EZO 678.- *EZO 636.- DZ 690.- *DZ 648.- DZO 666.- *DZO 624.-
20	24. – 30.	T'AI CHI CH'UAN und MEDITATION – Aufbaukurs I (Nur nach Besuch eines Einführungskurses möglich)	Petra und Tathata Kobayashi, München	EZ 750.- *EZ 720.- EZO 702.- *EZO 660.- DZ 714.- *DZ 672.- DZO 690.- *DZO 648.-
Mai				
21	01. – 05.	ARS AUDIENDI (Initiatische Musikmeditation) mit ZEN-MEDITATION (Kursende Freitag ca. 10.00 Uhr)	Wolfgang Zeitler, Bayreuth Br. Rolf Fleiter OFM, Dietfurt	EZ 500.- *EZ 480.- EZO 468.- *EZO 440.- DZ 476.- *DZ 448.- DZO 460.- *DZO 432.-
22	05. – 07.	SAKRALER TANZ und MEDITATION (Kursende Sonntag ca. 13.00 Uhr)	Br. Georg Schmauß OFM, Dietfurt	EZ 224.- *EZ 214.- EZO 208.- *EZO 194.- DZ 212.- *DZ 198.- DZO 204.- *DZO 190.-
23	08. – 14.	IKEBANA und MEDITATION – Aufbaukurs I (Nur nach Besuch eines Einführungskurses möglich)	Sachiko Oishi-Hess, Neu-Ulm	EZ 780.- *EZ 750.- EZO 732.- *EZO 690.- DZ 744.- *DZ 702.- DZO 720.- *DZO 678.- Materialkosten extra
24	08. – 14.	KONTEMPLATION	Br. Rolf Fleiter OFM, Dietfurt Heike Vielwerth, Neumarkt	EZ 702.- *EZ 672.- EZO 654.- *EZO 612.- DZ 666.- *DZ 624.- DZO 642.- *DZO 600.-
25	15. – 21.	SESSHIN (Nur für Geübte)	Dr. med. Marlis Müting – Shinun-An, Lippstadt	EZ 570.- *EZ 540.- EZO 522.- *EZO 480.- DZ 534.- *DZ 492.- DZO 510.- *DZO 468.-
26	22. – 28.	EINFÜHRUNGSKURS IN ZEN	Susanne Wallner, Dietfurt Fridolin Schuster, A-Bludenz Br. Georg Schmauß OFM, Dietfurt	EZ 726.- *EZ 696.- EZO 678.- *EZO 636.- DZ 690.- *DZ 648.- DZO 666.- *DZO 624.-
27	29.05. – 04.06.	QI-GONG nach der traditionellen chinesischen Medizin – mit ZEN-MEDITATION	Sui Qingbo, Hamburg Helmut Hof, Forchheim	EZ 798.- *EZ 768.- EZO 750.- *EZO 708.- DZ 762.- *DZ 720.- DZO 738.- *DZO 696.-
Juni				
28	5. – 11.	SESSHIN (Nur für Geübte)	Othmar Franthal - Shu-ho-Ken, Dietfurt	EZ 580.- *EZ 550.- EZO 532.- *EZO 490.- DZ 544.- *DZ 502.- DZO 520.- *DZO 478.-
29	12. – 18.	SESSHIN (Nur für Geübte)	Johannes Fischer, Zeitlofs-Eckarts	EZ 678.- *EZ 648.- EZO 630.- *EZO 588.- DZ 642.- *DZ 600.- DZO 618.- *DZO 576.-
30	19. – 25.	IKEBANA und MEDITATION - Einführungskurs	Sachiko Oishi-Hess, Neu-Ulm	EZ 750.- *EZ 720.- EZO 702.- *EZO 660.- DZ 714.- *DZ 672.- DZO 690.- *DZO 648.- Materialkosten extra
31	19. – 25.	NUAD PHAEN BORAN und MEDITATION	Andreas Pfletschinger, Baienfurt	EZ 696.- *EZ 666.- EZO 648.- *EZO 606.- DZ 660.- *DZ 618.- DZO 636.- *DZO 594.-

Kurs-Nr.	Datum 2023	Kurs	Kursleiter	Kursleitung + Vollpension+ Nebenkosten (EUR) inkl. 19% Umsatzsteuer	
32	26.06. – 02.07.	QI-GONG nach der traditionellen chinesischen Medizin – mit ZEN-MEDITATION	Lena Du Hong, Hamburg Helmut Hof, Forchheim	EZ 798.- EZO 750.- DZ 762.- DZO 738.-	*EZ 768.- *EZO 708.- *DZ 720.- *DZO 696.-
Juli					
33	03. – 09.	T'AI CHI CH'UAN und MEDITATION – Aufbaukurs V (Kenntnis der Langen Form vorausgesetzt)	Petra und Tathata Kobayashi, München	EZ 750.- EZO 702.- DZ 714.- DZO 690.-	*EZ 720.- *EZO 660.- *DZ 672.- *DZO 648.-
34	10. – 16.	EINFÜHRUNGSKURS IN ZEN	Johannes Fischer, Zeitlofs-Eckarts Kerstin Christiansen, Handewitt Br. Georg Schmauß OFM, Dietfurt	EZ 726.- EZO 678.- DZ 690.- DZO 666.-	*EZ 696.- *EZO 636.- *DZ 648.- *DZO 624.-
35	17. – 23.	EINFÜHRUNGSKURS IN ZEN	Dr. med. Karim El Souessi, Leinfelden Mira Czutka, Schliersee Br. Georg Schmauß OFM, Dietfurt	EZ 726.- EZO 678.- DZ 690.- DZO 666.-	*EZ 696.- *EZO 636.- *DZ 648.- *DZO 624.-
36	24. – 28.	SAKRALER TANZ und MEDITATION	Br. Georg Schmauß OFM, Dietfurt	EZ 448.- EZO 416.- DZ 424.- DZO 408.-	*EZ 428.- *EZO 388.- *DZ 396.- *DZO 380.-
37	28. – 30.	SAKRALER TANZ und MEDITATION (Kursende Sonntag ca. 13.00 Uhr)	Br. Georg Schmauß OFM, Dietfurt	EZ 224.- EZO 208.- DZ 212.- DZO 204.-	*EZ 214.- *EZO 194.- *DZ 198.- *DZO 190.-
August					
38	21. – 27.	SAKRALER TANZ und MEDITATION	Br. Georg Schmauß OFM, Dietfurt	EZ 672.- EZO 624.- DZ 636.- DZO 612.-	*EZ 642.- *EZO 582.- *DZ 594.- *DZO 570.-
39	28.08. – 03.09.	SESSHIN (Nur für Geübte)	Johannes Fischer, Zeitlofs-Eckarts	EZ 678.- EZO 630.- DZ 642.- DZO 618.-	*EZ 648.- *EZO 588.- *DZ 600.- *DZO 576.-
September					
40	04. – 10.	GLÜCKLICH WIE EIN BAMBUS Achtsamkeit und Resilienz für ein gelingendes Leben	Mira Czutka, Schliersee Fridolin Schuster, A-Bludenz	EZ 846.- EZO 798.- DZ 810.- DZO 786.-	*EZ 816.- *EZO 756.- *DZ 768.- *DZO 744.-
41	11. – 17.	AUFBAUKURS IN ZEN	Susanne Wallner, Dietfurt Fridolin Schuster, A-Bludenz	EZ 702.- EZO 654.- DZ 666.- DZO 642.-	*EZ 672.- *EZO 612.- *DZ 624.- *DZO 600.-
42	18. – 24.	T'AI CHI CH'UAN und MEDITATION – Einführungskurs	Petra und Sunyata Kobayashi, München	EZ 750.- EZO 702.- DZ 714.- DZO 690.-	*EZ 720.- *EZO 660.- *DZ 672.- *DZO 648.-
43	25.09. – 01.10.	AUFBAUKURS IN ZEN	Dr. Florian Seidl, Regensburg Flora Fink, Augsburg	EZ 702.- EZO 654.- DZ 666.- DZO 642.-	*EZ 672.- *EZO 612.- *DZ 624.- *DZO 600.-
Oktober					
44	02. – 08.	SESSHIN (Nur für Geübte)	Dr. med. Marlis Müting – Shinun-An, Lippstadt	EZ 570.- EZO 522.- DZ 534.- DZO 510.-	*EZ 540.- *EZO 480.- *DZ 492.- *DZO 468.-
45	09. – 15.	DIE ANGST VOR DEM TOD ÜBERWINDEN Sterbebegleitung und Sterbemeditation, Yoga. Der Kurs wendet sich an alle, die sich mit Gelassenheit der eigenen Endlichkeit stellen und das Sterben von Angehörigen oder Patienten gut begleiten wollen.	Dr. med. Karim El Souessi, Leinfelden	EZ 744.- EZO 696.- DZ 708.- DZO 684.-	*EZ 714.- *EZO 654.- *DZ 666.- *DZO 642.-

Kurs-Nr.	Datum 2023	Kurs	Kursleiter	Kursleitung + Vollpension+ Nebenkosten (EUR) inkl. 19% Umsatzsteuer
46	16. – 22.	NUAD PHAEN BORAN und MEDITATION	Heike Pfletschinger, Aulendorf-Zollenreute	EZ 696.- *EZ 666.- EZO 648.- *EZO 606.- DZ 660.- *DZ 618.- DZO 636.- *DZO 594.-
47	16. – 22.	GESCHLOSSENE GRUPPE IKEBANA und MEDITATION – Intensivseminar	Sachiko Oishi-Hess, Neu-Ulm	EZ 780.- *EZ 750.- EZO 732.- *EZO 690.- DZ 744.- *DZ 702.- DZO 720.- *DZO 678.- Kosten für Gastprofessor aus Japan und Materialkosten extra
48	23. – 29.	KONTEMPLATION	Br. Rolf Fleiter OFM, Dietfurt Heike Vielwerth, Neumarkt	EZ 702.- *EZ 672.- EZO 654.- *EZO 612.- DZ 666.- *DZ 624.- DZO 642.- *DZO 600.-
49	30.10. – 05.11.	SESSHIN (Nur für Geübte)	Othmar Franthal - Shu-ho-Ken, Dietfurt	EZ 580.- *EZ 550.- EZO 532.- *EZO 490.- DZ 544.- *DZ 502.- DZO 520.- *DZO 478.-
November				
50	06. – 12.	STRENGER KURS IN ZEN (9 x 25 Min. Zazen)	Dr. med. Karim El Souessi, Leinfelden Mira Czutka, Schliersee	EZ 702.- *EZ 672.- EZO 654.- *EZO 612.- DZ 666.- *DZ 624.- DZO 642.- *DZO 600.-
51	13. – 19.	T'AI CHI CH'UAN und MEDITATION – Kurzform intensiv (Lernen und Vertiefen) Korrektur (Teil I und II), Lernen (Teil III) (Kenntnis Teil I und II vorausgesetzt)	Petra und Sunyata Kobayashi, München	EZ 750.- *EZ 720.- EZO 702.- *EZO 660.- DZ 714.- *DZ 672.- DZO 690.- *DZO 648.-
52	20. – 26.	AUFBAUKURS IN ZEN	Othmar Franthal - Shu-ho-Ken, Dietfurt Susanne Wallner, Dietfurt	EZ 702.- *EZ 672.- EZO 654.- *EZO 612.- DZ 666.- *DZ 624.- DZO 642.- *DZO 600.-
53	27.11. – 03.12.	EINFÜHRUNGSKURS IN ZEN	Dr. Florian Seidl, Regensburg Flora Fink, Augsburg Br. Georg Schmauß OFM, Dietfurt	EZ 726.- *EZ 696.- EZO 678.- *EZO 636.- DZ 690.- *DZ 648.- DZO 666.- *DZO 624.-
Dezember				
54	04. – 10.	QI-GONG nach der traditionellen chinesischen Medizin – mit ZEN-MEDITATION	Sui Qingbo, Hamburg Helmut Hof, Forchheim	EZ 798.- *EZ 768.- EZO 750.- *EZO 708.- DZ 762.- *DZ 720.- DZO 738.- *DZO 696.-
55	11. – 21.	SESSHIN (10 Tage) (Nur für Geübte) Endgültige Aufnahme unter Vorbehalt des Kursleiters.	Othmar Franthal - Shu-ho-Ken, Dietfurt	EZ 960.- *EZ 910.- EZO 880.- *EZO 810.- DZ 900.- *DZ 830.- DZO 860.- *DZO 790.-

Detaillierte Kursbeschreibungen finden Sie unter: <http://www.meditationshaus-dietfurt.de> oder können angefordert werden.

Einführung in Zen

Hinführung zur Zenübung „Za-Zen“ (6 x 20 Min. Sitzen), achtsame Körperarbeit, Vortrag, abends Sakraler Tanz, grundsätzliches Schweigen im ganzen Kurs. Persönliche Gespräche mit den Kursleitern möglich.

Aufbaukurs in Zen und Kontemplationskurs

Täglich 8 mal 20 Minuten Sitzen (Za-Zen), achtsame Körperarbeit, Vortrag, ganztägiges Schweigen. Persönliche Gespräche mit den Kursleitern möglich.

Empfehlenswerte Voraussetzung: Einführungskurs, Qi Gong, Ikebana, Sakraler Tanz.

Strenger Meditationskurs in Zen

Täglich 9 mal 25 Minuten Sitzen (Za-Zen), achtsame Körperarbeit, Vortrag, ganztägiges Schweigen. Persönliches Gespräch mit dem Kursleiter.

Sesshin

Nur für in Zen Geübte. Täglich 13 bzw. 14 mal 25 Min. Sitzen (Za-Zen), Teisho, strenges Schweigen, Dokusan. Keine achtsame Körperarbeit, Leitung durch anerkannte Zen-Lehrer und Meister.

Voraussetzung zur Teilnahme: Einführungs- oder Aufbaukurs in Zen

Die Kursgebühren der Sesshin von Marlis Müting und Othmar Franthal enthalten kein Kursleiterhonorar, da die Kursleitenden die Kurse pro bono durchführen.

Anmeldung zu den Kursen

Anmeldungen erbitten wir ausschließlich über das online-Anmeldeformular bzw. den Anmeldevordruck per Post.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung immer an, welche Kurse Sie bisher besucht haben.

Kursgebühr

Die Kursgebühr setzt sich zusammen aus Kursleiterhonorar, Vollpension (vegetarische oder vegane Kost und Wohnen), Nebenkosten und, seit diesem Programm, 19% Umsatzsteuer.

Nach Ihrer Anmeldung verschicken wir eine Zusage oder eine Warteliste-Bestätigung.

Im Falle der Zusage bitten wir die **volle Kursgebühr bis eine Woche** vor Kursbeginn zu überweisen oder alternativ **bei der Ankunft** im Sekretariat per EC-Karte zu begleichen. Eine Barzahlung vor Ort ist leider nicht mehr möglich.

Bei **Abmeldung eines zugesagten Kursplatzes bis vier Wochen vor Kursbeginn** erheben wir eine pauschale Bearbeitungsgebühr von € 30,-. Melden Sie sich später ab, berechnen wir 25% der Kursgebühr. Wenn Sie sich sehr kurzfristig, d. h. innerhalb einer Woche vor Kursbeginn abmelden berechnen wir 50% der Kursgebühr, es sei denn, es gibt eine Warteliste und jemand rückt nach. In diesem Fall bezahlen Sie nur die 25% der Kursgebühr. Bei Absage am Tag des Kursbeginns oder Nichtanreise wird die volle Kursgebühr fällig.

Wir empfehlen den Abschluss einer Rücktrittsversicherung zur Minderung Ihres finanziellen Risikos.

* = ermäßigter Kursbeitrag. Wir gewähren Ermäßigungen ausschließlich nach Selbsteinschätzung.

Es reicht eine formlose Mitteilung, wenn Sie eine Ermäßigung in Anspruch nehmen möchten. Es muss kein Grund dafür genannt werden. Belege wie Studienbescheinigungen, Rentenbescheide, Nachweise über Arbeitslosigkeit, eine Behinderung etc. benötigen wir nicht. Der volle Kursbeitrag wird auch bei nicht eingenommenen Mahlzeiten oder verkürzter Teilnahme fällig.

DZ und DZO können nur berechnet werden, wenn sich ein Mitbewohner findet.

Zimmerbelegung

Einzelzimmer mit Dusche und WC haben wir nur in **begrenzter** Anzahl, weshalb wir auch Zimmer mit Etagendusche im Nebenhaus und Mansarde belegen müssen. Die Preise dafür sind etwas reduziert. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir **Wünsche nach bestimmten Zimmern nicht berücksichtigen können**.

Spenden

Die Preise für Unterkunft und Verpflegung halten wir möglichst niedrig. Gerne können Sie unser Haus finanziell unterstützen. Spendenquittungen können ausgestellt werden.

Kleidung, Decken, Sitzhilfen

Ihre Kleidung sollte möglichst einfarbig und eher dunkel sein. Für die achtsame Körperarbeit brauchen Sie bequeme lockere Hosen. Bitte Hausschuhe, warme Wollsocken und Wecker mitbringen.

Sitzkissen, Bänkchen, Stühle und Decken stehen ausreichend zur Verfügung. Sie können selbstverständlich Ihre eigenen Sitzhilfen mitbringen.

Beginn und Ende der Kurse

Wenn nicht anders beschrieben, beginnen die Kurse am Abend des erstgenannten Tages um 18.00 Uhr und enden am letztgenannten Tag nach dem Frühstück.

Beispiel: 1. – 4. August

Beginn am 1. August 18.00 Uhr

Ende am 4. August nach dem Frühstück

WLAN

Um den Rahmen der Übung bestmöglich zu unterstützen, steht in unserem Haus grundsätzlich **kein WLAN** zur Verfügung.

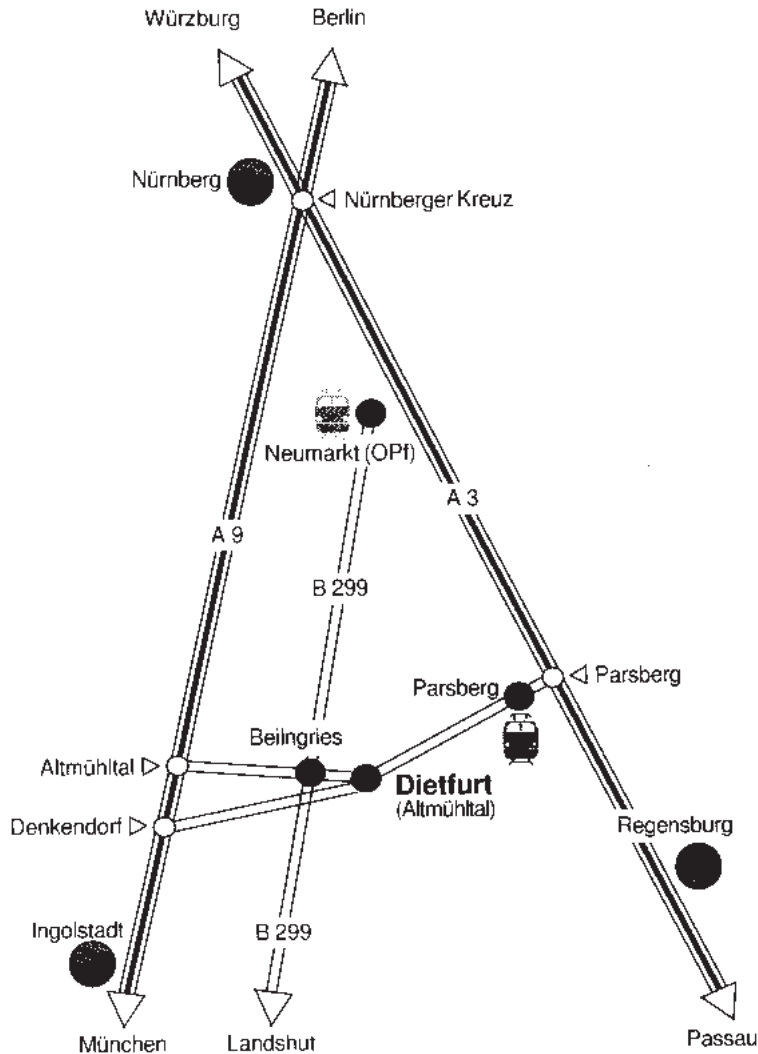
Überweisung:

Sparkasse Neumarkt

IBAN: DE 76 7605 2080 0570 7139 09 BIC: BYLADEM1NMA

Rechtsträger:

Deutsche Franziskanerprovinz KdöR



NACH DIETFURT MIT ÖFFENTLICHEN VERKEHRSMITTELN:

von Nürnberg: Bahn bis Neumarkt (Opf)
und weiter über Beilngries
von München: nach Dietfurt/Altm. mit dem Bus
(Omnibusverkehr Franken: Nr. 515)

oder: Bahn über Regensburg nach
Parsberg, weiter mit dem Rufbus
nach Dietfurt/Altm.
(Omnibusverkehr Franken: Nr. 546)
Bitte den Rufbus spätestens 60 Minuten vor der
planmäßigen Abfahrt unter der Tel.-Nr.: **0800 6065600**
bestellen.
Oder mit dem Taxi (ca. 19 km)

Auskunft für öffentl. Verkehrsmittel: **01806 99 66 33**

Anmeldung Pro Kurs und Teilnehmer/in bitte ein Formular vollständig ausfüllen.

Name, Vorname (bitte deutlich schreiben) Telefon Fax

Straße Postleitzahl, Wohnort

Beruf Geburtsjahr E-Mail-Adresse

Ich bin einverstanden, dass die Kurskorrespondenz per E-Mail stattfindet.

Kurs-Nr.: von bis Jahr Leiter

Kursbezeichnung

Ich bin mit der Weitergabe meiner Daten an den Kursleiter einverstanden.

Ich wünsche, wenn möglich

EZ EZO (mit Etagedusche) DZ DZO (mit Etagedusche)

Ich komme mit Auto und biete Mitfahrgelegenheit

Wenn der gewählte Kurs ausgebucht ist,

möchte ich auf die Warteliste gesetzt werden. Ich kann kurzfristig kommen.

Unser Essen in den Kursen ist grundsätzlich vegetarisch. Sollten Sie Unverträglichkeiten haben bzw. streng vegane Kost benötigen, bieten wir alternativ ein einfaches Gericht an, das vegan, glukose- und laktosefrei ist. Bitte beachten Sie, dass diese Auswahl nur bei der Kursanmeldung zur Verfügung steht und danach nicht mehr geändert werden kann.

Ich wünsche die reguläre, vegetarische Kursverpflegung

Ich wünsche das alternative (vegan, glukose- und laktosefrei) Gericht

Ich habe bereits folgende Kurse besucht (bitte unbedingt bei jeder Anmeldung ausfüllen):

Zen (Ungegenständliche Meditation): Einführung Aufbaukurs Sesshin

bei (Kursleiter)

Tai Chi Chuan: Einführung Aufbaukurs I Aufbaukurs II Aufbaukurs III Aufbaukurs IV

bei (Kursleiter)

Ikebana: Einführung Aufbaukurs I Rikka

bei (Kursleiter)

Andere Meditationsweisen:

bei (Kursleiter)

**Wenn Sie in psychiatrisch-psychotherapeutischer Behandlung sind oder waren,
ist die Teilnahme nur nach Rücksprache mit der Kursleitung möglich.**

Raum für persönliche Mitteilungen